

SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2022-2025

(skrajne daty)

Rok akademicki 2024/2025

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Praktyka zawodowa w oddziale i poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych - PZ
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu, Zakład dietetyki
Kierunek studiów	Dietetyka
Poziom studiów	I stopnia
Profil	Praktyczny
Forma studiów	niestacjonarne
Rok i semestr/y studiów	Rok III, semestr V
Rodzaj przedmiotu	Kierunkowy
Język wykładowy	Polski
Koordinator	
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	

* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
V	-	-	-	-	-	-	25	-	2
Razem	-	-	-	-	-	-	25	-	2

1.2. Sposób realizacji zajęć

X zajęcia w formie tradycyjnej

- zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

zaliczenie z oceną

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Podstawowa wiedza z zakresu patomechanizmu chorób metabolicznych i chorób przewodu pokarmowego oraz żywienia w tych jednostkach chorobowych.

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu

C ₁	Poznanie praktycznej wiedzy dotyczącej zasad żywienia w chorobach metabolicznych, ze szczególnym uwzględnieniem dietoterapii w cukrzycy, nadwadze i otyłości.
C ₂	Poznanie praktycznej wiedzy dotyczącej zasad żywienia w chorobach przewodu pokarmowego, ze szczególnym uwzględnieniem chorób wątroby i dróg żółciowych, chorób trzustki, jamy ustnej i przełyku oraz zaburzeń czynnościowych przewodu pokarmowego.
C ₃	Rozpoznawanie ryzyka chorób metabolicznych i chorób przewodu pokarmowego u pacjentów oraz wpływ profilaktyki na ich zapobieganie.

3.2 Efekty uczenia się i treści programowe dla praktyki zawodowej

Praktyka zawodowa w oddziale i poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych		
KIERUNEK -DIETETYKA: STUDIA NIE*/STACJONARNE*		
III ROK sem. V		
* Właściwe zakreślić		
Lp.	Efekty	Stopień osiągnięcia efektu*
1.	Ocenia indywidualne zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze pacjenta.	2-3-4-5
2.	Układa dietę dla osoby z zaburzeniami lipidowymi.	2-3-4-5
3.	Układa dietę dla osoby z otyłością.	2-3-4-5
4.	Układa dietę dla osoby z cukrzycą typu 1 oraz cukrzycą typu 2.	
5.	Potrafi przeprowadzić edukację żywieniową pacjentów z dną moczanową, zespołem jelita nadwrażliwego, z chorobą	2-3-4-5

	wrzodową, z chorobą refleksową, z chorobami wątroby i dróg żółciowych.	
6.	Układa dietę dla osoby z chorobami jelit chorobie Leśniowskiego Crohna, wrzodziejącym zapaleniem jelita.	2-3-4-5
7.	Przeprowadza poradę i ocenia prowadzoną interwencję dietetyczną.	2-3-4-5
8.	Przestrzega zasad etyki w kontakcie z pacjentem.	2-3-4-5
9.	Jest aktywny i wykazuje inicjatywę w doskonaleniu jakości pracy.	2-3-4-5
Razem: Stopień osiągnięcia efektów (średnia wartość ocen w pozycjach od 1 do 9).	

3.4 Metody dydaktyczne

praca w grupach (rozwiązywanie zadań, dyskusja), przeprowadzanie edukacji żywieniowej, projekty

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	OBSERWACJA PODCZAS PRAKTYK, SPRAWOZDANIE	PZ
EK_02	OBSERWACJA PODCZAS PRAKTYK, SPRAWOZDANIE	PZ
Ek_04	PROJEKT, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	PZ
EK_04	PROJEKT, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	PZ
Ek_05	PROJEKT, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	PZ
Ek_06	PROJEKT, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	PZ
Ek_07	PROJEKT, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	PZ
Ek_08	OBSERWACJA PODCZAS PRAKTYK	PZ
Ek_09	OBSERWACJA PODCZAS PRAKTYK	PZ

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

OBECNOŚĆ NA ZAJĘCIACH 100%.

UZYSKANIE POZYTYWNEJ OCENY Z WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I POSTAWY; UZYSKANIE POZYTYWNEJ OCENY Z WYZNACZONYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA.

STOPIEŃ OSIĄGNIĘCIA EFEKTÓW (ŚREDNIA WARTOŚĆ OCEN).

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	25
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	35
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	-
SUMA GODZIN	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	2

* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	25
zasady i formy odbywania praktyk	Zgodnie z informacjami zawartymi w Dzienniczku Kształcenia praktycznego dla kierunku Dietetyka I stopnia

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. CIBOROWSKA H., RUDNICKA A.: DIETETYKA: ŻYWIENIE ZDROWEGO I CHOREGO CZŁOWIEKA. WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWŁ, WARSZAWA 2018.
2. GAWĘCKI J.: ŻYWIENIE CZŁOWIEKA. PODSTAWY NAUKI O ŻYWIENIU. WYDAWNICTWO NAUKOWE PWN, WARSZAWA 2017.
3. GRZYMISŁAWSKI M., GAWĘCKI J.: ŻYWIENIE CZŁOWIEKA ZDROWEGO I CHOREGO, TOM 2. WYDAWNICTWO NAUKOWE PWN, WARSZAWA 2019
4. DIETOTERAPIA / DARIUSZ WŁODAREK, EWA LANGE, LUCYNA KOZŁOWSKA, DOMINIKA GŁĄBSKA. - WYD. 1, 3 DODR. - WARSZAWA : WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWŁ, 2015.
5. Marian Grzymisławski (red.). Dietetyka kliniczna. PZWŁ Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.
6. PeckenPaugh NJ: Podstawy żywienia i dietoterpia, Edra, Wrocław 2015

7. Mirosław Jarosz. Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa 2017
8. Marian Grzymisławski (red.). Dietetyka kliniczna. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019

Literatura uzupełniająca:

1. Interna Szczeklika 2018 / [zespół redakcyjny, redaktor prowadzący Piotr Gajewski et al. ; autorzy Zuzanna Aleksander et al.]. - 10. wyd. - Kraków: Medycyna Praktyczna, cop. 2018.
2. Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce / Lucyna Ostrowska, Karolina Orywał, Ewa Stefańska, Magdalena Lech, Napoleon Waszkiewicz; redakcja naukowa Lucyna Ostrowska. - Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018.

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej