



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2020-2025

(skrajne daty)

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Balneoklimatologia i Odnowa Biologiczna
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Poziom kształcenia	Jednolite studia magisterskie
Profil	Ogólnoakademicki
Forma studiów	Niestacjonarne
Rok i semestr studiów	IV rok, 7 semestr
Rodzaj przedmiotu	Podstawy fizjoterapii
Język wykładowy	Polski
Koordinator	Dr Bogumiła Pniak
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Dr Bogumiła Pniak – wykład i ćwiczenia laboratoryjne

* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Sem (nr)	Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	GN	Liczba pkt ECTS
7	15	-	-	20	-	-	-	15	2

1.3. Sposób realizacji zajęć

x zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Wiedza z zakresu fizykoterapii.

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu

C1	Poznanie mechanizmów oddziaływania oraz możliwych skutków ubocznych środków i zabiegów z zakresu balneoklimatologii i odnowy biologicznej
C2	Zdobycie podstawowych umiejętności planowania, dobierania oraz wykonywania zabiegów z zakresu balneoklimatologii oraz wiedzy na temat ich oddziaływania w leczeniu uzdrowiskowym.
C3	Zdobycie wiedzy z zakresu odnowy biologicznej oraz poznanie roli i możliwości zastosowania fizjoterapii w kompleksowej odnowie biologicznej.
C4	Zdobycie umiejętności obsługi aparatury do wykonywania zabiegów z zakresu balneoklimatologii.
C5	Zdobycie umiejętności tworzenia i modyfikowania programu odnowy biologicznej.
C6	Zdobycie umiejętności szukania i analizowania doniesień naukowych.

3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy balneoklimatologii i odnowy biologicznej.	C.W9.
EK_02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu balneoklimatologii i odnowy biologicznej.	C.W10.
EK_03	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu balneoklimatologii i odnowy biologicznej.	C.U11.
EK_04	Potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu balneoklimatologii.	C.U12.
EK_05	Potrafi wyciągać wnioski z badań naukowych i własnych obserwacji	C.U18.

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

4 Problematyka wykładu

Treści merytoryczne
Przedstawienie charakterystyki przedmiotu i realizowanych zagadnień oraz formy zaliczenia przedmiotu. Przedstawienie wymaganego piśmiennictwa podstawowego i uzupełniającego.
Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy balneologii i medycyny fizykalnej. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii i balneoklimatologii.
Formy świadczonych usług i poziomy referencyjne w lecznictwie uzdrowiskowym.
Profile lecznicze uzdrowisk. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego.
Problemy lecznictwa uzdrowiskowego.
Zastosowanie w leczeniu uzdrowiskowym nowych zabiegów fizykalnych – fakty i mity.
Zmęczenie – klasyfikacja i rodzaje zmęczenia. Znużenie, monotonia. Profilaktyka zmęczenia w sporcie i odnowie

biologicznej. Wykorzystanie fizjoterapii w profilaktyce zmęczenia w sporcie.
Wypoczynek - fizjologia procesów wypoczynkowych. Superkompensacja. Bierny i aktywny (czynny) wypoczynek w sporcie i odnowie biologicznej. Trening regeneracyjny. Rola fizjoterapii w procesie wypoczynku.
Odnowa biologiczna w sporcie – programowanie odnowy biologicznej. Systematyka środków odnowy biologicznej. Zadania i zasady stosowania środków odnowy biologicznej. Analiza piśmiennictwa.
System psychologicznych środków odnowy biologicznej; rola relaksacji w sporcie i odnowie biologicznej (trening autogeny, muzykoterapia).

5 Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

Treści merytoryczne
Przedstawienie charakterystyki przedmiotu i realizowanych zagadnień oraz formy zaliczenia przedmiotu. Przedstawienie wymaganego piśmiennictwa podstawowego i uzupełniającego.
Uzdrowiska i kierunki lecznicze uzdrowisk w Polsce
Leczenie uzdrowiskowe – choroby reumatologiczne.
Leczenie uzdrowiskowe – choroby kardiologiczne oraz układu oddechowego.
Otyłość w lecznictwie uzdrowiskowym. Leczenie dietetyczne.
Leczenie uzdrowiskowe – choroby układu nerwowego.
Leczenie uzdrowiskowe – choroby ginekologiczne. Rehabilitacja po leczeniu raka piersi w leczeniu uzdrowiskowym.
Biologiczno – medyczne środki odnowy biologicznej. Możliwości zastosowania fizjoterapii w odnowie biologicznej. Zabiegi fizykalne wykorzystywane w sporcie i odnowie biologicznej (ciepłolecznictwo, sauna - wykorzystanie praktyczne) – analiza badań naukowych. Zajęcia praktyczno-teoretyczne. Analiza piśmiennictwa.
Fizjoterapia w odnowie biologicznej. Zabiegi fizykalne wykorzystywane w sporcie i odnowie biologicznej (krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa – wykorzystanie praktyczne)- analiza badań naukowych. Zajęcia praktyczno-teoretyczne. Analiza piśmiennictwa.
Kolokwium. Podsumowanie i zaliczenie konwersatorium.

5.3 METODY DYDAKTYCZNE

WYKŁAD: prezentacja multimedialna

Ćwiczenia laboratoryjne: praca w grupach, analiza przypadków, rozwiązywanie zadań problemowych, dyskusja, wyjazd do uzdrowiska, praca z pacjentem

Praca własna studenta: Praca z książką, przygotowanie pracy, analiza artykułów naukowych

6 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01, EK_02,	Egzamin pisemny	W
EK_01, EK_02	Kolokwium w formie pisemnej.	LAB
EK_03, EK_04	Zaliczenie praktyczne	LAB
EK_05	Analiza piśmiennictwa- przygotowanie streszczenia	LAB

4.2 WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU (KRYTERIA OCENIANIA)

Wykład:

Obecność na wykładzie jest obowiązkowa. Możliwe są niezapowiedziane kolokwia sprawdzające wiedzę studenta z ostatnich dwóch wykładów.

Ocena wiedzy (EK_01, EK_2):

Egzamin pisemny z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru oraz otwartymi problemowymi- warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest zaliczenie laboratoriów.

5.0 – 93% - 100% wszystkich punktów

4.5 – 85% - 92% wszystkich punktów

4.0 – 77% - 84% wszystkich punktów

3.5 – 69% - 76% wszystkich punktów

3.0 – 60% - 68% wszystkich punktów

2.0 – poniżej 60% wszystkich punktów

Ćwiczenia laboratoryjne

Ocena wiedzy: (EK_01, EK_02):

Kolokwium pisemne.

5.0 – 93% - 100% wszystkich punktów

4.5 – 85% - 92% wszystkich punktów

4.0 – 77% - 84% wszystkich punktów

3.5 – 69% - 76% wszystkich punktów

3.0 – 60% - 68% wszystkich punktów

2.0 – poniżej 60% wszystkich punktów

Ocena umiejętności (EK_03, EK_04)

Zaliczenie praktyczne.

5.0 – student samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym i metodycznym planuje i wykonuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, nie wymaga żadnych uwag prowadzącego.

4.5 – student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym planuje i wykonuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, wymaga drobnych uwag prowadzącego, głównie natury technicznej do prowadzonego pokazu.

4.0 – student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym planuje i wykonuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, wymaga niewielkiej pomocy prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym do prowadzonego pokazu.

3.5 - student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym planuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, a następnie wykonuje go z umiarkowaną pomocą prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym.

3.0 – student samodzielnie planuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, wymaga korekty ze strony prowadzącego, a następnie przeprowadza pokaz wymagając umiarkowanej pomocy prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym.

2.0 – student nie potrafi samodzielnie zaplanować i wykonać zabiegu z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej.

Analiza piśmiennictwa (EK_05)

Warunkiem zaliczenia jest wyszukanie w bazach bibliograficznych minimum 3 artykułów badawczych (oryginalnych) na zadany temat i samodzielne przygotowanie krótkiego streszczenia wyszukanych artykułów.

ZAL – student wyszukał i przeanalizował min. 3 artykuły naukowe na zadany temat. Potrafi wyciągać wnioski z badań naukowych i własnych obserwacji. Jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji.

NZAL - student nie wyszukał i nie przeanalizował 3 artykułów badawczych (lub wyszukał i przeanalizował mniej niż 3 artykuły naukowe) na zadany temat. Nie potrafi wyciągać wniosków z badań naukowych i własnych obserwacji. Nie jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji.

Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.

Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.

Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	35
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	13
SUMA GODZIN	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	2

1. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

Wymiar godzinowy	-
Zasady i formy odbywania praktyk	-

2. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Ponikowska I.: Kompendium Balneologii wyd. A. Marszałek Toruń 2019
2. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2008.
3. Ponikowska I., Ferson D.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa MEDI – PRESS Warszawa 2009.
4. <http://www.mz.gov.pl/leczenie/lecznictwo-uzdrowiskowe/lecznictwo-uzdrowiskowe/kierunki-lecznicze-uzdrowisk/>

Literatura uzupełniająca:

1. Balneologia Polska. Organ Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej.
2. Acta Balneologica
3. Fizjoterapia Polska
4. Postępy Rehabilitacji
5. Ortopedia, Traumatologia i Rehabilitacja
6. Rehabilitacja Medyczna
7. Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego i Narodowego Instytutu Leków
8. Pniak Bogumiła, Leszczak Justyna, Guzik Agnieszka. Efekty rehabilitacji uzdrowiskowej w zakresie jakości życia i sprawności funkcjonalnej osób po udarze niedokrwiennym mózgu. The effects of spa rehabilitation on the quality of life and functional efficiency of people after ischemic stroke. W: Potrzeby i standardy współczesnej rehabilitacji : XIII Międzynarodowe Dni Rehabilitacji , Rzeszów, 11-12 lutego 2021 r., Konferencja Online : streszczenia / pod redakcją Joanny Baran, Teresy Pop, Andrzeja Kwolka
9. Pniak Bogumiła, Leszczak Justyna, Kurczab Jadwiga, Krzemińska Aleksandra, Pięta Joanna, Plis Agnieszka, Czenczek-Lewandowska Ewelina, Guzik Agnieszka. The Efficiency of Spa Rehabilitation in Chronic Ischemic Stroke Patients-Preliminary Reports. Brain Sciences. 2021 : Vol. 11, iss. 4, id. art. 50

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej