



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2022-2027

(skrajne daty)

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

| | |
|---|---|
| Nazwa przedmiotu | Kliniczne podstawy fizjoterapii w kardiologii, kardiologii oraz pulmonologii |
| Kod przedmiotu* | |
| Nazwa jednostki prowadzącej kierunek | Kolegium Nauk Medycznych |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | Instytut Nauk o Zdrowiu |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Poziom kształcenia | Jednolite studia magisterskie |
| Profil | Ogólnoakademicki |
| Forma studiów | Stacjonarne |
| Rok i semestr studiów | II rok, 3 semestr |
| Rodzaj przedmiotu | Fizjoterapia kliniczna |
| Język wykładowy | Polski |
| Koordinator | lek. med. Wojciech Kwolek |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących | lek. med. Wojciech Kwolek - wykład |

* - opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

| Semestr (nr) | Wykl. | Ćw. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | Inne (GN) | Liczba pkt ECTS |
|--------------|-------|-----|-------|------|------|----|--------|-----------|-----------------|
| 3 | 15 | - | - | - | - | - | - | 10 | 1 |

1.3. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku)(egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

| |
|--|
| Podstawowe wiadomości z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. |
|--|

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu

| | |
|----|--|
| C1 | Zapoznanie studenta z szeroko rozumiana wiedza na temat chorób w zakresie kardiologii i pulmonologii |
| C2 | Przyswojenie umiejętności opisu i interpretacji objawów jednostek chorobowych istotnych w dziedzinie kardiologii, kardiologii i pulmonologii |
| C3 | Przygotowanie studenta do rozumienia i interpretowania podstawowych wyników badań, testów diagnostycznych i wysiłkowych służących do rozpoznania schorzeń kardiologicznych i pulmonologicznych |
| C4 | Zaznajomienie studenta z podstawowymi wytycznymi do fizjoterapii, które wynikają z istoty schorzenia i/lub podjętego leczenia zachowawczego lub/i operacyjnego |

3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU (WYPEŁNIA KOORDYNATOR)

| EK (efekt uczenia się) | Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu | Odniesienie do efektów kierunkowych |
|------------------------|--|-------------------------------------|
| EK_01 | Zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie kardiologii, kardiologii i pulmonologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii | D.W3. |
| EK_02 | Zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie kardiologii, kardiologii i pulmonologii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii | D.W4. |
| EK_03 | Zna i rozumie zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii | D.W7. |
| EK_04 | Zna i rozumie wyniki testów wysiłkowych w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skalę niewydolności serca NYHA (<i>New York Heart Association</i>) oraz wartości równoważnika metabolicznego MET | D.W8. |

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

A. Problematyka wykładu

| |
|---|
| Zajęcia organizacyjne. Przypomnienie anatomii i fizjologii układu krążenia. |
| Przypomnienie anatomii i fizjologii układu oddechowego. |
| Podstawowe choroby układu krążenia – zapoznanie z etiologią, patomechanizmem, objawami, przebiegiem oraz zasadami diagnozowania w tym z badaniem podmiotowym i przedmiotowym pacjenta oraz sposobami leczenia w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii w: nadciśnieniu tętniczym, chorobie niedokrwiennej serca w tym OZW, zespołem metabolicznym. |
| Podstawowe choroby układu krążenia - zapoznanie z etiologią, patomechanizmem, objawami, przebiegiem oraz zasadami diagnozowania w tym z badaniem podmiotowym i przedmiotowym pacjenta oraz sposobami |

| |
|--|
| leczenia w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii w: wadach zastawkowych, zaburzeniach rytmu, niewydolności krążenia itd. |
| Podstawowe badania dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej: badanie elektrokardiograficzne (EKG) , ultrasonograficzne, próby czynnościowe EKG, kliniczna ocena stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal. |
| Testy wysiłkowe w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skala niewydolności serca NYHA, równoważnik metaboliczny MET. |
| Podstawowe choroby układu oddechowego – zapoznanie z etiologią, patomechanizmem, objawami, przebiegiem oraz zasadami diagnozowania w tym z badaniem podmiotowym i przedmiotowym pacjenta oraz sposobami leczenia w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii w: POCHP, astmie, zapaleniu oskrzeli. |
| Podstawowe choroby układu oddechowego – zapoznanie z etiologią, patomechanizmem, objawami, przebiegiem oraz zasadami diagnozowania w tym z badaniem podmiotowym i przedmiotowym pacjenta oraz sposobami leczenia w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii w: zapaleniu płuc, nowotworach, chorobach opłucnej itd. |
| Zaliczenie przedmiotu |

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Wykład: prezentacja multimedialna, dyskusja

Praca własna studenta: praca z książką, analiza najnowszej literatury naukowej.

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

| Symbol efektu | Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...) |
|----------------------------|--|---|
| EK_01, EK_02, EK_03, EK_04 | Kolokwium pisemne z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru oraz pytaniami otwartymi problemowymi | W. |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Wykłady:

Ocena wiedzy (EK_01, EK_02, EK_03, EK_04):

Kolokwium pisemne z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru oraz otwartymi problemowymi ocenianymi poszczególne efekty uczenia się:

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%

2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.

Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen częściowych.

Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.

5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

| Forma aktywności | Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
|---|--|
| Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów | 15 |
| Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie) | 2 |
| Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.) | 8 |
| SUMA GODZIN | 25 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS | 1 |

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

| | |
|----------------------------------|---|
| wymiar godzinowy | - |
| zasady i formy odbywania praktyk | - |

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Standardy rehabilitacji kardiologicznej www.rehabilitacjakardiologicznaptk.pl
2. Choroby wewnętrzne Szczeklik A. MP Kraków 2016.
4. Dylewicz P. Bromboszcz J.: Rehabilitacja kardiologiczna – wykonywanie ćwiczeń fizycznych. Elipsa-Jaim Kraków 2009.
5. Strona Polskiego Towarzystwa chorób płuc: Sekcja intensywnej terapii i rehabilitacji: www.ptchp.org
6. Paprocka-Borowicz M. Demczyszak I., Kuciel-Lewandowska J.: Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego. Górnicki Wydawnictwo Medyczne Wrocław 2009.
6. Kwolek A.: Rehabilitacja Medyczna. Urban & Partner Wrocław 2003.
7. www.ptkardio.pl zakładka standardy, portale dla pacjentów

Literatura uzupełniająca:

1. Demczyszak I.: Fizjoterapia w chorobach układu sercowo-naczyniowego. Górnicki Wydawnictwo Medyczne Wrocław 2006.

2. Gawęda Bogusław, Borys Michał, Orłowska Beata, Trojnar Bożena, Ozga Dorota, Czuczwar Mirosław, Widenka Kazimierz. Poprawa wyników leczenia, bezpieczeństwa i komfortu pacjentów poddanych operacjom kardiochirurgicznym z minidostępu. Pielęgniarstwo w Anestezjologii i Intensywnej Opiece. 2018 : t. 4, z. 2, s. 43-48
3. Perk Joep. Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. Springer-Verlag GmbH 2007

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej