



UNIWERSYTET RZESZOWSKI

al. T. Rejtana 16 C

Rzeszów, 10 marca 2017r.

Zapraszamy na wykład:

Julii E. Wahl

Tytuł wykładu:

“NEUROBIOLOGIA WSPÓŁCZUCIA”

10 marca (piątek)

12:30 – 14:00

Aula Wydziału Medycznego,
ul. Warzywna 1A, bud G4



Julia E. Wahl – psycholog, założyciel i dyrektor The Mind Institute (www.mindinstitute.com.pl), trener uważności (*mindfulness*) oraz współczucia (*compassion*). Jedną z założycieli Polskiego Towarzystwa Mindfulness. Przeprowadziła ponad 40 edycji 8-tyg. Treningu Uważności w Warszawie, Poznaniu, Szczecinie, Toruniu, Gdańsku, Nottingham oraz Derby. Pracowała w Szpitalu MSW w Otwocku na Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych. Przeprowadziła szereg warsztatów i szkoleń m.in. na temat psychoterapii, psychopatologii, radzenia sobie z emocjami, uważności oraz współczucia m.in. dla dyrektorów więzień polskich, Komendy Głównej Policji. Prowadzi bloga juliawahl.natemat.pl, a także pisuje do szeregu różnych gazet (m.in. Coaching, Świat Mózgu, Magazyn Joga). Obecnie prowadzi program (*Compassion for Cancer – CforC*) wsparcia dla pacjentów onkologicznych w oparciu o podejście współczucia (*Compassion-Focused Therapy – CFT*) w ramach doktoratu na *University of Derby*.

Organizatorzy: Agnieszka Banaś- Ząbczyk & Agata Błaż,

JEDNOSTKA RADZENIA SOBIE ZE STRESEM,

Katedra Nauk Przedklinicznych, Wydział Medyczny, Kontakt 785-558-321