



**UNIwersYTET RZESZOWSKI**

al. T. Rejtana 16 C

*Rzeszów, 10 marca 2017r.*

ZAPRASZAMY NA WYKŁAD:

**Paweł Holas, MD, PhD**

Tytuł wykładu:

**„TERAPIA POZNAWCZA OPARTA NA UWAŻNOŚCI (MBCT) W LECZENIU I ZAPOBIEGANIU DEPRESJI I ZABURZEŃ LĘKOWYCH. MECHANIZMY DZIAŁANIA, SKUTECZNOŚĆ I NEURONAUKA”**

**10 marca (piątek)**

**11:00 – 12:30**

Aula Wydziału Medycznego,  
ul. Warzywna 1A, bud G4



Jest psychiatrą, nauczycielem uważności (MBSR, MBCT, MSC), psychoterapeutą i superwizorem terapii behawioralno-poznawczej. Adiunkt na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. Współzałożyciel Polskiego Towarzystwa Mindfulness w 2008r, uczeń Jona Kabat-Zinna twórcy MBSR. Kierownik studiów podyplomowych „Uważność i Współczucie. Fundamenty, badania i psychoterapia” na Uniwersytecie SWPS. Autor ponad 100 publikacji i doniesień kongresowych, w tym także dotyczących uważności i terapii na niej opartych, które stanowią obok pasji klinicznej, jego główne zainteresowanie badawcze.

**Organizatorzy: Agnieszka Banaś-Ząbczyk & Agata Błaż,**

**JEDNOSTKA RADZENIA SOBIE ZE STRESEM,**

**Katedra Nauk Przedklinicznych, Wydział Medyczny, Kontakt 785-558-321**