



W imieniu Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rodziny w Rudnej Małej oraz Uniwersytetu Rzeszowskiego zapraszamy chorych i ich bliskich oraz wszystkich zainteresowanych na DZIEŃ OTWARTYCH DRZWI w ramach Światowego Dnia Walki z Rakiem.

Specjalnie przygotowany program działań profilaktycznych i edukacyjnych obejmuje wykłady najlepszych specjalistów leczących m.in. raka płuca.

Podczas spotkania:

- ✓ Wysłuchasz wykładów najlepszych specjalistów
- ✓ Dowiesz się, co można zrobić, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwór
- ✓ Dowiesz się, jak dbać o siebie oraz poznasz sygnały ostrzegawcze, które powinny Cię skłonić do wizyty u lekarza specjalisty
- ✓ Stworzysz swój indywidualny plan rzucenia palenia

## PROGRAM WARSZTATÓW

Szpital Św. Rodziny, budynek A, parter, gabinet 0.42

10:00 – 13:00 Konsultacje z lek. Jakubem Perdeusem –  
specjalistą chirurgii klatki piersiowej

Szpital Św. Rodziny, budynek A, piętro II, sala konferencyjna

11:00 – 11:15 **NOWOTWORY KLATKI PIERSIOWEJ. ROZPOZNANIE, PROFILAKTYKA,  
LECZENIE**  
lek. Jakub Perdeus (Szpital Św. Rodziny)

11:20 – 11:50 **JAK LECZYĆ FARMAKOLOGICZNIE UZALEŻNIENIE OD TYTONIU?**  
prof. dr hab. n. med. Piotr Tutka (Kierownik Zakładu Farmakologii  
Doświadczalnej i Klinicznej Wydziału Medycznego Uniwersytetu  
Rzeszowskiego)

11:55 – 12:10 **BADANIA PROFILAKTYCZNE W PREWENCJI NOWOTWORÓW  
ZŁOŚLIWYCH**  
dr n. med. Małgorzata Marć (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu  
Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)

12:15 – 12:30 **ZDROWE WYBORY - ZDROWE ŻYCIE. KODEKS WALKI Z RAKIEM**  
mgr Aneta Lesiak (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Wydział  
Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)

12:35 – 13:00 **LECZENIE ŻYWIENIOWE W ONKOLOGII**  
Krzysztof Sołyga (Nutricia)

Warsztaty będą także okazją do **bezpłatnych konsultacji lekarskich** oraz  
**wykonania bezpłatnych badań profilaktycznych, m.in.:**

- pomiar ciśnienia krwi oraz glikemii
- określenie wskaźnika masy ciała BMI wraz z pomiarem tkanki tłuszczowej
- spirometria – badanie wydolności układu oddechowego
- RTG płuc (po konsultacji z lekarzem)

## PROGRAM WARSZTATÓW OBEJMUJE RÓWNIEŻ:

- ✓ poradnictwo dietetyczne
- ✓ poradnictwo antytytoniowe
- ✓ pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu (stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej)
- ✓ naukę samobadania piersi

**Serdecznie zapraszamy! Wstęp wolny**

**Informacja / kontakt: 17 86 66 761**