



CENTRUM AKTYWNEGO  
**SENIORA**

Capital Park ul. Rejtana 23

**W TYM DNIU  
PROMOCYJNA  
CENA KARNETU**

**DARMOWY WSTĘP\***

**28.01 [PIĄTEK]**

# **DZIEŃ DLA ZDROWIA**

- **od 8.30** - bezpłatny udział w zajęciach porannych
- **9.30** - pomiary składu masy ciała
- **9.30** - konsultacja trenerska
- **10.45** - **warsztaty dietetyczne z Klaudią Ptak**
- słodki poczęstunek, kawa, herbata

**SZCZEGÓŁY W RECEPCJI KLUBU CAPITAL PARK [TEL. 797 812 373]**

\*Oferta obejmuje osoby powyżej 50 roku życia do godziny 16.00



[www.fitnessforlife.pl](http://www.fitnessforlife.pl)