

**Nie daj się zaskoczyć chorobie i zaplanuj badania profilaktyczne.  
Szukaj pretekstu do skorzystania z badań profilaktycznych, a nie wymówek aby ich nie robić!**

### **PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY (CYTOLOGIA)**

Do kogo kierowany jest program? Do kobiet wieku 25–59 lat, badanie można wykonać co 3 lata:

- ✓ Jeśli występują czynniki ryzyka, takie jak zakażenie wirusem HIV lub HPV lub w przypadku stosowania leków immunosupresyjnych badanie można wykonać również po roku.
- ✓ Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Badanie w ramach programu można wykonać w każdym gabinecie ginekologiczno-położniczym zakontraktowanym przez NFZ, oraz w gabinecie położnej POZ posiadającej uprawnienia do pobierania rozmazów cytologicznych w ramach zawartej umowy z NFZ (program realizowany jest wobec osób zadeklarowanych na listę). Do ginekologa i położnej POZ nie jest wymagane skierowanie.

### **PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI (MAMMOGRAFIA)**

Do kogo kierowany jest program? Do kobiet w wieku 50-69 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- ✓ nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 2 lat;
- ✓ otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka: rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka); mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2; nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym.

Wykaz [pracowni stacjonarnych](#) oraz [miejsca postoju mammobusów](#)

### **PROGRAM BADAŃ PRENATALNYCH**

Do kogo kierowany jest program? Do kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z poniższych kryteriów:

- ✓ wiek powyżej 35 lat;
- ✓ wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka;
- ✓ stwierdzenie strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka;
- ✓ znacznie zwiększone ryzyko urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenetycznie lub wieloczynnikową;
- ✓ stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.

[Wykaz placówek realizujących program](#)

## **PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB UKŁADU KRĄŻENIA**

Do kogo kierowany jest program? Do osób które mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat, które:

- ✓ złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- ✓ u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych czynnikami ryzyka chorób sercowo – naczyniowych.

Badanie w ramach programu można wykonać w każdym gabinecie lekarza POZ w ramach zawartej umowy z NFZ. Program realizowany jest wobec osób zadeklarowanych na listę.

## **PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB ODTYTONIOWYCH (W TYM POChP)**

Do kogo kierowany jest program? Etap podstawowy adresowany jest do osób > 18 r.ż. palących papierosy, w tym - w zakresie diagnostyki POChP (przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) - do kobiet i mężczyzn pomiędzy 40 a 65 r.ż., którzy:

- ✓ nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich trzech lat,
- ✓ u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.

[Wykaz placówek realizujących program](#)

## **PROFILAKTYKA RAKA JELITA GRUBEGO**

Do kogo kierowany jest program? Do osób w wieku od 55 do 64 lat, które otrzymały imienne zaproszenie. Możesz zrobić kolonoskopię również, jeśli jesteś w grupie:

- ✓ osób w wieku 40 – 49 lat, które mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- ✓ osób w wieku 25 – 49 lat z rodziny z zespołem Lyncha.
- ✓ osób w wieku 20-49 lat z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej (FAP).

[Wykaz placówek realizujących program](#)

## **PROGRAM PROFILAKTYKI GRUŹLICY**

Do kogo kierowany jest program? Do osób dorosłych, nie posiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym - w szczególności:

- ✓ osób, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą lub,
- ✓ osób, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności usposabiających: bezrobotny, niepełnosprawny, obciążony długotrwałą chorobą, obciążony problemem alkoholowym i/lub narkomanią, bezdomny

Badanie w ramach programu można wykonać w każdym gabinecie pielęgniarki POZ w ramach zawartej umowy z NFZ. Program realizowany jest wobec osób zadeklarowanych na listę.

## **PROFILAKTYKA 40 PLUS**

Do kogo kierowany jest program? Do osób, które w roku realizacji programu pilotażowego ukończą lub ukończyły 40. rok życia (uwzględniany jest rok urodzenia) i nie korzystały ze świadczeń w ramach tego programu.

Podstawą wykonania badań w programie jest e-skierowanie, które generuje się po wypełnieniu ankiety:

- ✓ za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)
- ✓ za pośrednictwem Infolinii DOM pod nr tel. 22-735-39-53

Skierowanie może generować się do 2 dni roboczych. Na badanie należy zabrać ze sobą dowód osobisty. Z programu można skorzystać do 30.06.2022r.

[Wykaz placówek](#) (należy wybrać nazwę programu Profilaktyka 40 PLUS). Dodatkowe informacje na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl) (należy wybrać województwo i opcjonalnie miejscowość).