

# ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ AKTYWNOŚCI SLOW JOGGING

Rzeszowskie Bulwary  
– tereny pod sceną





**23.07.2024 r. (wtorek)**

**Start: godzina 8.00**

**POW NFZ ul. Zamkowa 8**



## W ramach wydarzenia:

-  wspólny trening na świeżym powietrzu
-  profesjonalny instruktaż techniki SLOW JOGGING
-  możliwość indywidualnych konsultacji z instruktorem
-  duża dawka pozytywnej energii

**Jagoda Bassara**

**Instruktor SLOW Joggingu**