



OGÓLNOPOLSKA  
FEDERACJA  
STOWARZYSZEŃ  
UNIwersYTETÓW  
TRZECIEGO WIEKU

# NEWSLETTER

NUMER 4/2024

## II Forum Turystyki Senioralnej

15 października 2024 r. w Nowym Sączu Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku zorganizowała II Forum Turystyki Senioralnej.

W wydarzeniu wzięło udział 100 uczestników, w tym liderzy uniwersytetów trzeciego wieku, innych organizacji działających na rzecz osób starszych, członkowie gminnych rad seniorów, przedstawiciele administracji publicznej, świata nauki, organizacji turystycznych, przedsiębiorcy z branży turystycznej, a także media.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Patronat honorowy nad Forum objęło  
Ministerstwo Sportu i Turystyki.

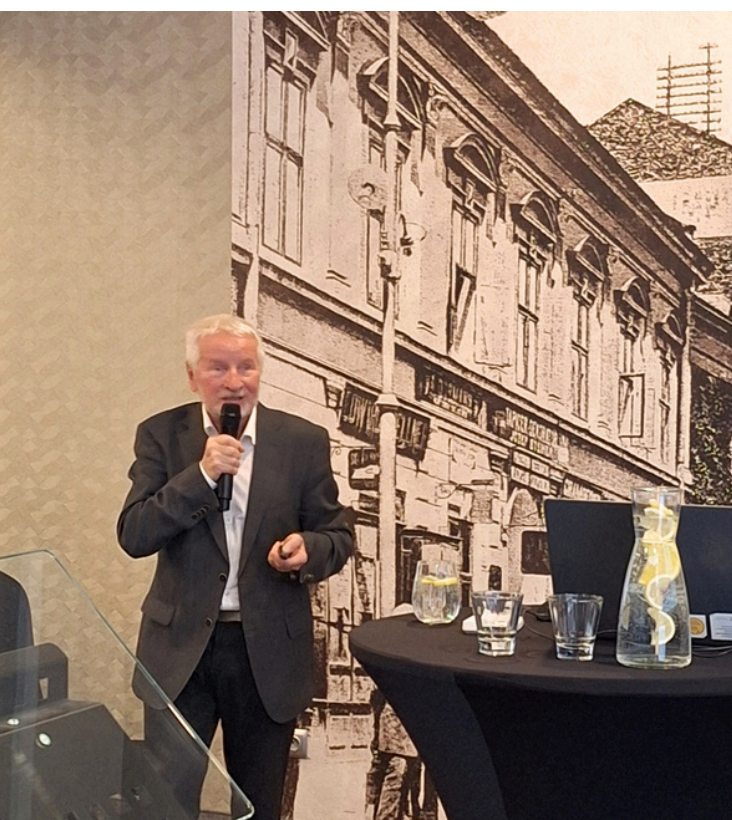


Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Zadanie publiczne pn. „Bezpieczna i dostępna turystyka senioralna w Polsce – II edycja” dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki zgodnie z zawartą umową nr 2024/0027/1906/UDOT/DT/BP/IS z dnia 18 czerwca 2024 r.



Wydarzenie otworzyła i powitała wszystkich zgromadzonych **Wiesława Borczyk**, Prezes OFSUTW. Za moderowanie konferencji odpowiadał redaktor **Wojciech Molendowicz**.



W pierwszej części Forum wystąpił **dr hab. Zygmunt Kruczek**, prof. Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Tematem jego prelekcji byli seniorzy na rynku usług turystycznych. Profesor omawiał m.in.: rolę aktywności turystycznych w profilaktyce zdrowotnej seniorów, motywy podróżowania osób starszych, ich preferencje i uwarunkowania, przykładowe oferty organizatorów turystyki dedykowane seniorom, a także rolę uniwersytetów trzeciego wieku w promowaniu i realizacji aktywności turystycznych seniorów.



Szacuje się, że **osoby powyżej 60.** roku życia **stanowią około 20-25%** **wszystkich podróżujących Polaków.**

Następnie na temat obowiązków organizacji pozarządowych w realizacji działań turystycznych dla osób starszych mówili **mec. Wojciech Nalepa** oraz **Daniel Jachimowicz**, Pełnomocnicy Zarządu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku.



### **Polityka turystyczna -**

**świadome oddziaływanie państwa, samorządu oraz**

**innych podmiotów na turystykę, realizowane w ramach ogólnej polityki gospodarczej kraju, polegające na określaniu celów ekonomicznych i pozaekonomicznych (np. społecznych, ekologicznych) oraz na doborze odpowiednich środków i metod niezbędnych do ich realizacji (Borzyszkowski, 2005).**



Po przerwie przykłady form aktywności turystycznej prezentowali:

- **Paulina Ruta**, Prezes Polskiego Stowarzyszenie Nordic Walking w Złotoryi,
- **Anna Mieczkowska**, instruktorka Nordic Walking - Sądecka Grupa Nordic Walking,
- **Arkadiusz Ciołkowski**, Członek Polskiego Komitetu Zielarskiego oraz Polskiego Towarzystwa Zielarzy i Fitoterapeutów.



Kolejnym ważnym tematem poruszonym podczas konferencji było bezpieczeństwo. **Sebastian Kłosok** z Centralnego Ośrodka Turystyki Górskiej PTTK prezentował praktyczne aspekty uprawiania bezpiecznej turystyki w starszym wieku z perspektywy doświadczonego przewodnika górskiego.



**i Wywiad SAMPLE** - wywiad ratowniczy ma na celu zgromadzenie najważniejszych informacji o stanie poszkodowanego, aby ratownicy medyczni mogli jak najszybciej wdrożyć przyczynowe leczenie.

**S - SYMPTOMY** [co, gdzie i jak boli?]

**A - ALERGIE** [na co jesteś uczulony/a?]

**M - MEDYKAMENTY** [jakie leki zażywasz?]

**P - PRZESZŁOŚĆ** [na co chorowałeś/aś?]

**L - LUNCH** [kiedy i co ostatnio jadłeś/aś?]

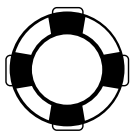
**E - EWENTUALNIE** [pamiętasz co się stało?]

O podstawowych zasadach bezpieczeństwa podczas uprawiania turystyki i rekreacji wodnej mówił **Dariusz Gerhardt**, Prezes Sądeckiego WOPR-u. Wspólnie z młodym, szkolącym się ratownikiem zademonstrowali prawidłowe korzystanie z kamizełek ratunkowych, a także zasady udzielania pierwszej pomocy. Uczestnikom Forum zarekomendowano także zainstalowanie bezpłatnej aplikacji RATUNEK.



Prezentacje multimedialne z II Forum Turystyki Senioralnej są dostępne na stronie: <https://federacjautw.pl/ii-forum-turystyki-senioralnej-prezentacje/>

## Bezpłatna aplikacja Ratunek na Twój telefon



Najważniejsze funkcje aplikacji:

- **wzywanie pomocy (zgłoszenie wypadku)** – poprzez kontakt telefoniczny ze Służbami Ratowniczymi działającymi w Polsce, w regionach górskich, oraz nad wodą czyli GOPR, TOPR, WOPR i MOPR. W trakcie wzywania pomocy aplikacja automatycznie wybiera zintegrowany z nią numer ratunkowy w górach 601 100 300 lub nad wodą 601 100 100, łączy się z właściwą Służbą Ratowniczą,

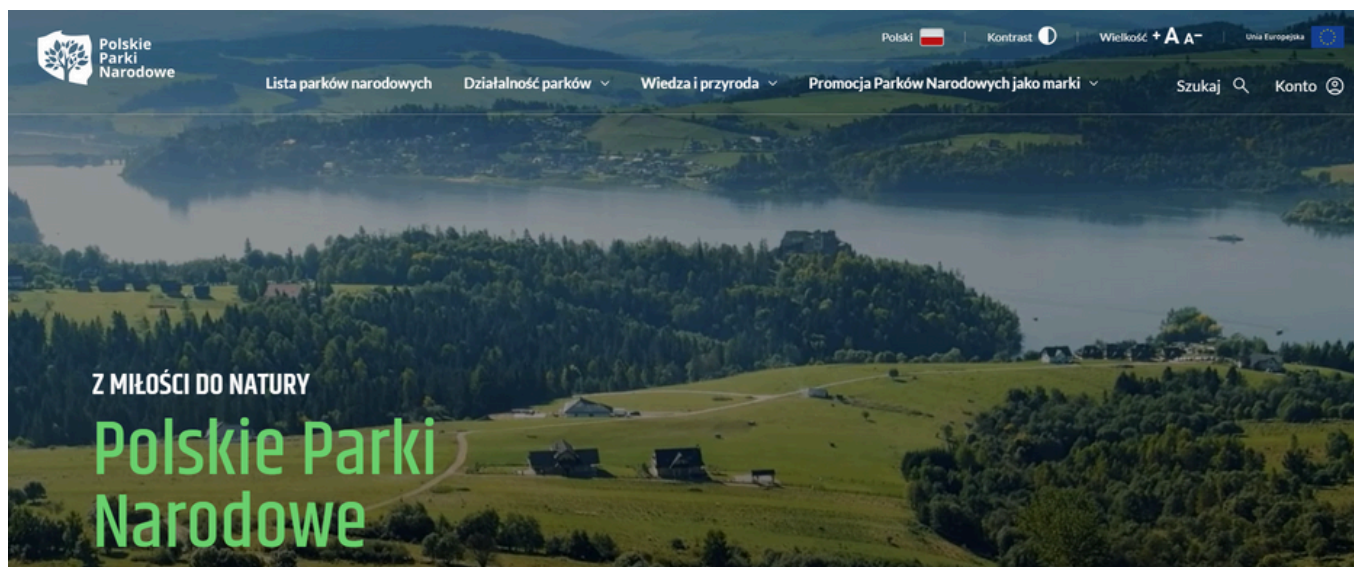
- **lokalizacja osoby potrzebującej pomocy** – automatyczne wystanie informacji z dokładną lokalizacją (do 3 m) osoby dzwoniącej do wybranej Służby Ratowniczej.

Wysłanie lokalizacji następuje poprzez SMS w trakcie rozmowy telefonicznej.



[www.ratunek.eu](http://www.ratunek.eu)

## BRAMA PARKÓW - strona internetowa Polskich Parków Narodowych



Wszystkie informacje o 23 Polskich Parkach Narodowych znaleźć można w jednym miejscu. →



<https://ppn.gov.pl>



OGÓLNOPOLSKA  
FEDERACJA  
STOWARZYSZEŃ  
UNIwersYTETÓW  
TRZECIEGO WIEKU



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Newsletter wydawany w ramach zadania publicznego pn. „Bezpieczna i dostępna turystyka senioralna w Polsce – II edycja” dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki zgodnie z zawartą umową nr 2024/0027/1906/UDOT/DT/BP/IS z dnia 18 czerwca 2024 r.



[www.federacjautw.pl](http://www.federacjautw.pl)



@FederacjaUTW