



KROK PO
ZDROWIE

WWW.KROKPOZDROWIE.PL

O CO CHODZI?

Chodzi o **Twoje zdrowie!** Ta ulotka powie Ci jak zrobić krok po zdrowie. Nie jest to kolejna reklama magicznych specyfików czy modnych trendów, które sprawią, że jutro będziesz zdrowy i silny.

Oferujemy Ci możliwość **zwiększenia wiedzy**, o tym jak **żyć zdrowiej**, być sprawniejszym i silniejszym oraz skonsultowania swojego obecnego stanu ze **specjalistami**. Będziesz mógł również spróbować treningu z naszymi **trenerami!**

JAK TO ZROBIĆ?

Wszystko brzmi pięknie, więc pewnie zastanawiasz się ile to kosztuje?

ZUPEŁNIE NIC! CAŁKOWICIE ZA DARMO!

Wystarczy, że chcesz coś zmienić w swoim życiu, być zdrowszym i bardziej świadomym oraz masz czas w jeden z weekendów (bo wtedy właśnie organizujemy nasze pikniki). Przyjdź do nas, weź udział w **wykładach, treningach i indywidualnych konsultacjach** ze specjalistami!

Na odwrocie ulotki znajdziesz **harmonogram spotkań** na ten rok.

Znajdź nas na facebooku i sprawdź więcej na stronie!

Zadanie finansowane ze środków
Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020



KALENDARZ 2019

ZIELONA GÓRA
27.04.2019

WROCŁAW
28.04.2019

KOSZALIN
25.05.2019

GDAŃSK
26.05.2019

ZAMOŚĆ
29.06.2019

RZESZÓW
30.06.2019

WARSZAWA
27.07.2019

ŁÓDŹ
28.07.2019

EŁK
24.08.2019

BIAŁYSTOK
25.08.2019

OPOLE
28.09.2019

KATOWICE
29.09.2019

KRAKÓW
26.10.2019

KIELCE
27.10.2019

POZNAŃ
23.11.2019

BYDGOSZCZ
24.11.2019

WWW.KROKPOZDROWIE.PL