

## PROGRAM\*

Koncert w wykonaniu artystów Centrum Sztuki Wokalnej w Rzeszowie pod kierunkiem Anny Czenczek

- 10:00**            **Otwarcie**
- 10:10**            **„Czy da się pogodzić życie rodzinne kobiet z ich pracą zawodową i zaangażowaniem społecznym?”**  
- *prof. UR dr hab. Krystyna Leśniak-Moczuk, socjolog- Uniwersytet Rzeszowski, animatorka ruchów społecznych, prezes Stowarzyszenia Krystyn Podkarpackich*
- 10:25**            **„KOBIECY wymiar bezpieczeństwa pracy”**  
- *Sebastian Wiatr - Górnik naftowy*
- 10:40**            **„Kobieto Wyjdź przed Szereg”**  
- *Tomasz Gulak – trener, coach, działacz społeczny, założyciel „Wyjdź przed Szereg”*
- 10:55**            **„Spodnie czy spódnica? Kobieta i mężczyzna w biznesie”**  
- *Business Centre Club Łoża Rzeszowska*
- 11:10**            **„Kobieta w świecie mediów”**  
- *Ilona Małek – Telewizja Polska S.A. TVP 3 Rzeszów - wydawca, prezenterka, dziennikarka*  
- *Marzena Mazurek – Herjan - Radio ESKA - szef anteny*  
- *Olga Hałabud – Polskie Radio Rzeszów – dziennikarka, autorka reportaży*
- 11:45**            **„Od pasji do biznesu”**  
- *Ilona Adamska – wydawca i redaktor naczelna Imperium Kobiet i Law Business Quality, autorka książek, Ambasadorka Przedsiębiorczości Kobiet 2018, nagrodzona przez Centralne Biuro Certyfikacji Krajowej za wspieranie przedsiębiorczości kobiet*
- 12:10**            **Przerwa**
- 12:30**            **„Pułapka porównywania się”**  
- *Anna Baran - psycholog, trener, coach*
- 12:50**            **„Kobieta w mundurze”**  
- *kom. dr Bogusława Sebastianka – Komenda Wojewódzka Policji w Rzeszowie*  
- *kpt. Karolina Korycka – 34 Wojskowy Oddział Gospodarczy w Rzeszowie*
- 13:10**            **„Macierzyństwo – kariera – biznes”**  
- *Małgorzata Stec – Zakład Ubezpieczeń Społecznych*
- 13:25**            **„Kochamy bawić naszą publiczność i dawać radość!”**  
- *Mariola Łabno-Flaumenhaft, aktorka, założycielka teatru BO TAK*
- 13:40**            **"Gimnastyka i taniec w stylu chińskim dla zdrowia, kondycji i sylwetki"**  
- *Robert Mrózek, trener, sędzia TAI CHI*

\* organizatorzy zastrzegają prawo do zmiany programu „Podkarpackiego Dnia Kobiet”

Rezerwacja miejsc: tel. 17 867 52 18, e-mail: [szkolenia.rzeszow@zus.pl](mailto:szkolenia.rzeszow@zus.pl)

**Uniwersytet Rzeszowski - ul. Pigoń 1 - aula A 0**

**WSTĘP WOLNY**