

„Kalendarz Zdrowych Wydarzeń” czyli kolejna odsłona internetowych nowości Podkarpackiego NFZ

- **Bezpłatne wydarzenia związane z profilaktyką**
- **Spotkania w plenerze, w siedzibie NFZ oraz on-line**
- **Wszystkie informacje zebrane w jednym, łatwo dostępnym miejscu**

Oddajemy w ręce naszych Klientów „Kalendarz Zdrowych Wydarzeń”. Znajdziecie w nim Państwo informacje o wszystkich BEZPŁATNYCH wydarzeniach i materiałach związanych ze zdrowiem, które organizuje bądź uczestniczy w nich Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ – *mówi Rafał Śliż, rzecznik prasowy Podkarpackiego NFZ.*

Dlaczego powstało to miejsce?

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ wzmocnia rolę profilaktyki i promocji zdrowia w swoich działaniach dla Pacjentów. Edukujemy, korygujemy błędne przekonania o zdrowiu, wskazujemy mądrą praktykę potwierdzoną naukowo. Przekonujemy, że profilaktyka oraz wczesne wykrywanie chorób ma kluczowe znaczenie dla jakości i długości życia. Dzielimy się również z naszymi Klientami ważnymi informacjami, potrzebnymi „na co dzień” a także pokazujemy, gdzie byliśmy i będziemy ze swoim stanowiskiem profilaktycznym lub prelekcjami naszych pracowników. Kalendarz Zdrowych Wydarzeń, to miejsce w których łączymy wszystkie wydarzenia – te stacjonarne i te dostępne w internecie. Wszystkie zebrane w jednym, łatwo dostępnym miejscu dla naszych Klientów. **Teraz każdy może sprawdzić, co zdrowego i wartościowego dzieje się w Jego okolicy.**

Dlaczego profilaktyka jest ważna?

Przynajmy się sami przed sobą, że nie dbamy o swoje zdrowie. Badania profilaktyczne nie cieszą się odpowiednim zainteresowaniem, a my sami trafiamy do lekarza często dopiero wtedy, gdy ból przeszkadza nam w normalnym funkcjonowaniu. Wszyscy pamiętamy hasło, że profilaktyka jest tańsza niż leczenie, ale nie bierzemy go sobie do serca. „Tańsza” oznacza oczywiście coś więcej niż wymiar finansowy NFZ. Koszty dojazdu do poradni, szpitala, odwiedzimy rodziny, stres przed zabiegiem. Wielu tych sytuacji można uniknąć, wykonując badania profilaktyczne. Szukajmy pretekstu do skorzystania z badań profilaktycznych, a nie wymówek aby ich nie robić!

Gdzie jest dostępny Kalendarz Zdrowych Wydarzeń?

Na stronie internetowej Podkarpackiego NFZ www.nfz-rzeszow.pl w górnej części znajduje się informacja o nazwie „Kalendarz”. Znajdują się tam posortowane wg daty wszystkie wspomniane wydarzenia – te dotyczące fizycznych spotkań i te, które odbywają się wyłącznie w internecie. Na dole strony, można znaleźć opis wszystkich wydarzeń z poprzednich miesięcy, informacje o elektronicznych numerach wydawanych biuletynów czy akcji „Środa z Profilaktyką” – cyklicznej akcji Narodowego Funduszu Zdrowia dedykowanej profilaktyce chorób i promocji zdrowia.

Gdzie byliśmy w lipcu?

Zaczęliśmy lipcowym weekendem w Jaśle współorganizując Miasteczko Zdrowia. Z bezpłatnych porad, rozmów i konsultacji skorzystało bardzo wiele osób, którym żadna pogoda nie przeszkadzała w uczestnictwie. 4 lipca (jak w każdy pierwszy wtorek miesiąca) można było nas spotkać w Jarosławiu podczas cyklicznej akcji „Ulica Zdrowia”. Kolejne dni to organizowana w każdą środę akcja on-line pod hasłem „Środa z Profilaktyką”, a także informacja o „Nawigatorze Pacjenta” czyli praktycznym

przewodniku po systemie ochrony zdrowia oraz ósmy numer magazynu „Ze Zdrowiem”. 20 lipca w siedzibie NFZ w Rzeszowie przy ul. Zamkowej odwiedzili nas goście z Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków oraz Wojewódzkiego Zespołu Specjalistycznego z ul. Warzywnej - analityk medyczny i dietetyk kliniczny, którzy bezpłatnie badali poziomi cukru we krwi. Takie spotkania odbywają w każdy 3-ci czwartek miesiąca. W ubiegły piątek odbył się „Dzień dla Zdrowia” – wspólna akcja NFZ, Sanepidu i Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego, której głównym celem były praktyczne ćwiczenia z zakresu pierwszej pomocy u niemowląt, dzieci i dorosłych.

Lipiec nadal trwa, zatem czeka nas jeszcze jedna „Środa z Profilaktyką” oraz kolejne z cyklu spotkanie ze Stowarzyszeniem „Rzeszowski Klub Amazonka”, które bezinteresownie wspiera, uczy i pomaga kobietom walczącym z chorobami nowotworowymi piersi. Bezpłatne spotkanie odbędzie jak zwykle i jak co miesiąc, w ostatni poniedziałek miesiąca – *zaprasza Rafał Śliż*.