



Uniwersytet Trzeciego Wieku
Uniwersytetu Rzeszowskiego



Inauguracja roku akademickiego 2024/2025

Dzień Otwartych Drzwi UTW-UR

Danuta Kamieniecka-Przywara – prezes Zarządu UTW-UR

Uniwersytet Trzeciego Wieku UR jest dydaktycznym
Studium Otwartym Uniwersytetu Rzeszowskiego.
Funkcjonuje obecnie na podstawie Regulaminu UTW-UR
zatwierdzonego przez Rektora UR 18 czerwca 2021r.

Nadzór na działalnością UTW-UR sprawuje Prorektor ds.
Studenckich i Kształcenia.

Pełnomocnikiem ds. UTW-UR powołanym przez Rektora UR
na kadencję 2024-2029 jest dr Dominik Szczepański.
Kierunki dydaktyczne UTW-UR wyznacza Rada Programowa
powoływana przez Rektora UR.

UTW-UR opiera swą działalność na pracy społecznej
słuchaczy.

Zarząd UTW-UR w r. ak. 2024 – 2025



Skład Zarząd UTW-UR 2024/2025

Danuta Kamieniecka – Przywara - Prezes Zarządu UTW-UR

Maria Suchy – Wiceprezes Zarządu UTW-UR, Prezes SP UTW, kronikarz, rzecznik

Bernadetta Nowicka – Lassota – sprawy prawne, klub filmu, książka dla seniora

Ewa Bożena Wójcik – sekretarz, str. internetowa, biuletyn, projekty, kalendarium

KOORDYNATORZY:

Ewa Walicka - Bereś – wykłady otwarte, prowadzenie wydarzeń w auli

Irena Fabiańska – Sekcja komputerowa, Rękodzieło artystyczne

Marta Waczew – lektoraty jęz. angielskiego

Joanna Augustynowicz-Tokarska – lektoraty jęz. nieanglojęzycznych

Jadwiga Kruk - Klub 80 +

Nawojka Kolijewicz – Sekcja Sportowo – Turystyczna

Janusz Obarski – Klub Fotografii i grupa szkoleniowa fotografii

Jadwiga Kowalik – grafika komputerowa, pomoc multimedialna

Anna Leśniowska - klub melomana i teatru, gimnastyka rehabilitacyjna

Dorota Szpunar- Eckhardt – współpraca z SPUTW – projekty

Ewa Nowak - Sekcja Turystyczna

Komisja Rewizyjna kadencji 2022 – 2025

Halina Radwańska
Wiceprzewodnicząca

Zofia Ostrowska – Tor, członek



Maria Sierżęga
Przewodnicząca

Jan Ziąbek, członek

Osoby współpracujące z Zarządem 2024/2025



Osoby współpracujące z Zarządem 2024/2025

- Bogumiła Krypel - dokumentacja wydarzeń, pomoc organizacyjna
- Bożena Słowik - dyrygentka chóru, kompozytorka, aranżerka
- Jan Stachura - dokumentator wydarzeń
- Paweł Niemczak - dokumentator wydarzeń
- Jerzy Kokoszka - Prezydium chóru „Cantilena”, skrzypek
- Wiesława Sobala-Chłopek - Prezydium chóru :Cantilena”, projekty
- Ewa Piasecka - Prezydium chóru „Cantilena”, projekty
- Andrzej Pondo - pomoc organizacyjna
- Maria Nowak - były kierowniczka Chóru „Cantilena”
- Zdzisław Świeca - Moderator Klubu Fotograficznego
- Halina Domino - sekretarka, pomoc organizacyjna
- Helena Maternia - pomoc księgową i organizacyjną
- Teresa Balicka - księgową, pomoc organizacyjną
- Dorota Kieś - wyjazdy sportowców
- Krystyna Pasternak – kierownik I szej Grupy Malarskiej
- Ewa Wilska - kierownik II giej Grupy Malarskiej
- Alina Woźnica - pomoc organizacyjną

Zarząd Stowarzyszenia Przyjaciół UTW w Rzeszowie



Zarząd Stowarzyszenia Przyjaciół UTW w Rzeszowie
Organizacja Pożytku Publicznego
uzyskująca granty dla UTW-UR

- Maria Suchy – Prezes Stowarzyszenia
Danuta Kamieniecka – Przywara – wiceprezes
Bogumiła Krypel – sekretarz Zarządu
Halina Urman - skarbnik
Jan Ziąbek – członek
Anna Leśniowska - członek
Nawojka Kolijewicz - członek
Dorota Szpunar – Eckhardt – członek

Statystyka słuchaczy UTW-UR

Ogółem stan słuchaczy na 31.08.2024 - 475 osób

W tym - Klub Seniora 80 + - 50 osób

Liczba kobiet - 378 co stanowi 80 %

Liczba mężczyzn - 97 co stanowi 20 %

Zapisy do UTW-UR są od 16 września do 16 października
w biurze: poniedziałek, wtorek, środa od 10 – 14 tej

Adres: Rejtana 16C, Budynek A1 UR sala 026 poziom -2.

Do dziś zapisało się do UTW-UR 40-tu nowych słuchaczy.

Uwaga:

Słuchacze, którzy chcą kontynuować uczestnictwo w UTW-UR,
zobowiązani są do opłacenia składki rocznej do 31 października
i ponownego zapisania się w biurze
do odpowiednich swoich sekcji i grup.

Propozycje dla słuchaczy w r. ak. 2024/2025

Otwarte wykłady tematyczne w Auli Głównej UR – wtorki 17:00,
W planie mamy seminaria tematyczne.

Sekcja komputerowa na różnych poziomach, grafika komputer.

Lektoraty języka angielskiego na różnych poziomach,

Lektoraty pozostałych języków: niemiecki, francuski, włoski,
hiszpański,

Gimnastyka w wodzie, gimnastyka rehabilitacyjna,

joga na krzesłach, ćwiczenia równowagi ciała i dna miednicy,

neurofitness, gimnastyka senior, tenis stołowy, nordic walking,

Sekcja Turystyczna – wycieczki,

Udział słuchaczy sportowców w zawodach letnich i zimowych.

Propozycje kulturalne w r. ak. 2024/2025

Sekcja Artystyczno – Kulturalna

Chór „Cantilena” im. Alicji Borowiec

Dyskusyjny Klub Książki, Klub Pasjonata,

Klub Seniora 80 + oraz honorowi słuchacze 90 +

Klub Fotografii i sekcja fotografii

Klub Malarstwa – 2 grupy

Klub Rękodzieła – w OSDK Nowe Miasto

Grupa teatralna „Słowo za słowo”,

Klub Filmu, Teatru, Melomana, Książka dla seniora –
dostępne dla wszystkich słuchaczy w ramach zainteresowań,

Propozycje ulgowych biletów do instytucji kulturalnych.

Informacje szczegółowe są na stronie internetowej UTW-UR
www.ur.edu.pl/pl/uniwersytet/utw oraz na tablicy w biurze

Projekty w r. ak. 2024/2025 dzięki grantom uzyskanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół UTW z budżetu Miasta Rzeszowa

1. Projekt „Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej poprzez udział seniorów w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Sportowej UTW i Organizacji Senioralnych” :
 - dofinansowanie wyjazdu drużyny sportowej UTW-UR na XVI Międzynarodową Olimpiadę Sportową UTW i Organizacji Senioralnych w Łazach – tzw. „mały grant”.
2. Zadanie publiczne „Działaj z nami - seniorami”:
 - ćwiczenia prozdrowotne: równowagi ciała i dna miednicy, Yoga na krzesłach,
 - warsztaty - bezpieczeństwo technologiczno-cybernetyczne,
 - gimnastyka w wodzie - ćwiczenia relaksacyjno-rehabilitacyjne,
 - podsumowanie projektu 10.12.2024r. w Auli UR.

Projekt „Senior zdrowy, bo aktywny” - uzyskany przez Stowarzyszenie Przyjaciół UTW, a dofinansowany z budżetu Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej. Projekt dzisiaj ma inaugurację i przedstawi go Maria Suchy Prezes SPUTW.

Projekt realizowany przez Instytut Pedagogiki UR: uczestnictwo w mobilności grupowej podnoszącej kompetencje słuchaczy UTW-UR - „*Aktywny senior w hybrydowym środowisku*” - finansowany ze środków Narodowej Agencji Programu Erasmus + i Europejskiego Korpusu Solidarności – w planie są wyjazdy: Słowacja, Holandia i Hiszpania. Komisje rekrutacyjne zakwalifikowały słuchaczy i członków Zarządu z doświadczeniem w fotografii i w zakresie wykorzystania narzędzi technologii informacyjno – komunikacyjnych.

Drużyna UTW-UR - Spartakiada w Łańcucie 22.06.2024.



Drużyna UTW-UR - Spartakiada w Łańcucie 22.06.2024.



Medaliści Spartakiady w Łańcucie 22.06.2024.



Medaliści Spartakiady w Łańcucie 22.06.2024.

W wyniku zaciętej rywalizacji drużyna zdobyła 5 medali indywidualnie:

Alina Woźnica	- uderzenie piłeczki kijem hokejowym do celu	- złoty medal
Dorota Kieś	- tenis stołowy	- złoty medal
Wiktoria Musiał	- rzut do tarczy	- złoty medal
Marian Prucnal	- rzut beretem	- srebrny medal
Jan Worek	- tenis stołowy	- srebrny medal

14.09. -XVI Międzynarodowa Olimpiada Sportowa UTW i Organizacji Senioralnych „Trzeci Wiek na Start” 16





INTEGRACJA



INTEGRACJA



ROZPOCZĘCIE



ROZPOCZĘCIE

Sportowcy – lekkoatletyka

Grażyna Gromska – bieg 150 – medal srebrny



Dyscyplina kajaki - polegająca na przeciąganiu liny z lewej strony Jadwiga Kowalik



Tenis stołowy – z prawej złota medalistka Dorota Kieś



Antoni Łabodziński – srebrny medalista na rowerku stacjonarnym



Para brydżowa: Jan Worek i Henryk Piasecki brązowi medaliści



14.09. -XVI Międzynarodowa Olimpiada Sportowa UTW MEDALIŚCI



Drużyna sportowa UTW-UR 14.09.2024
zajęła 8 miejsce drużynowo na 36 zespołów
oraz zdobyła 4 medale indywidualnie

Medaliści :

- Dorota Kieś - tenis stołowy - medal złoty
- Antoni Łobodziński - rowery - medal srebrny
- Grażyna Gromska - bieg na 150m - medal srebrny
- Jan Worek i Henryk Piasecki – brydż - medal brązowy

GRATULCJE dla MEDALISTÓW,
całej DRUŻYNY, dla Kapitana Nawojki Kolijewicz
i Doroty Kieś za skompletowanie świetnego zespołu.

Wyjazd został dofinansowany kwotą 5000 zł z budżetu
Miasta Rzeszowa w ramach małych grantów.

Senioralia Rzeszowskie RYNEK - 14.09.2024r.



Przewodnicząca Rzeszowskiej
Rady Seniorów
Danuta Wojnar - Płaza

Wojewoda Podkarpacki
Teresa Kubas -Hul





Uniwersytet Trzeciego Wieku
Uniwersytetu Rzeszowskiego

JUBILEUSZ
40 lecia
14 maja 2024r.



• Patroni Honorowi



**Uniwersytet
Rzeszowski**



**Prezydent
Miasta Rzeszowa**

Patroni Medialni



103,8 FM / 94,1 FM



•SPONSORZY

- Rektor Uniwersytetu Rzeszowskiego - dofinansowanie Aneksu 2019 – 2023 do Monografii UTW – UR 2008 – 2018 oraz albumy UR
- Marszałek Województwa Podkarpackiego – dofinansowanie cateringu zdrowej żywności Podkarpacia oraz upominki
- Prezydent Miasta Rzeszowa – upominki
- Firma Varioedge – upominki
- Firma Polimarky – darowizna finansowa

Władze i goście w auli na Jubileuszu



Piękne kwiaty i gratulacje od JM Rektora UR
i Prorektor dr hab. Elżbiety Rokosz prof. UR



Gratulacje i upominki od delegacji UTW z Mielca



Bardzo piękny i ciekawy kolaż od Sekcji Malarskiej



Piękny kolaż Sekcji Malarskiej dla Marii Suchy – wręczała Ewa Wilska



Koncert Chóru „Cantilena” z Jadwigą Kupiszewską



Koncert Chóru „Śpiewamy o tobie Rzeszowie”





Uniwersytet Trzeciego Wieku
Uniwersytetu Rzeszowskiego



Koncert specjalny na 40 lecie UTW prezentuje

Podkarpacki Kwintet Akordeonowy

„AMBITUS V”

z gościnnym udziałem

Jacka Ścibora - tenor



„AMBITUS V” z prof. dr hab. Jackiem Ściborem



Maria Suchy i Krystyna Pasternak w TVP3 Rzeszów



Współpraca z innymi organizacjami

- Stowarzyszenie Przyjaciół UTW – wspólne działania na rzecz uzyskania środków finansowych z grantów,
- Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń UTW w Nowym Sączu – przesyła ciekawe informacje dotyczące polityki senioralnej, zaprasza na szkolenia liderów,
- Rzeszowska Rada Seniorów, Miejskie Centrum Seniora – dostęp do informacji o działaniach Urzędu Miasta na rzecz seniorów,
- Rzecznik Narodowego Funduszu Zdrowia – przesyła informacje dotyczące różnych działań służby zdrowia na rzecz seniorów
- Stowarzyszenie „Manko ”z Krakowa – czasopismo „Głos Seniora”
- Akademia 50+ Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania – zaproszenia na ciekawe wykłady,

- współpraca z Instytucjami kulturalnymi miasta: Rzeszowskie Domy Kultury, Osiedlowe Domy Kultury, Wojewódzka i Publiczna Biblioteka Wojewódzka, DPSy, Muzeum Okręgowe, Filharmonia, teatry, kina itp.

Uniwersytet Trzeciego Wieku UR

Członkom Zarządu i Komisji Rewizyjnej
oraz wszystkim
współpracującym Liderom i Stowarzyszeniu
Przyjaciół UTW pięknie dziękuję za owocną
współpracę na rzecz naszych słuchaczy
oraz życzę dalszego zaangażowania
w roku akademickim 2024/2025.

Danuta Kamieniecka-Przywara
Prezes Zarządu UTW – UR Rzeszów

Uniwersytet Trzeciego Wieku UR

Bardzo dziękuję Państwu za uwagę

Danuta Kamieniecka-Przywara
Prezes Zarządu UTW – UR Rzeszów