

DNI OTWARTE

DARMOWY WSTĘP DO KOŃCA PAŹDZIERNIKA DLA STUDENTÓW
UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU PO OKAZANIU LEGITYMACJI UTW

DARMOWY DOSTĘP DO SIŁOWNI, ZAJĘĆ FITNESS ORAZ SAUN

DEDYKOWANE ZAJĘCIA FITNESS:

PONIEDZIAŁEK

9.45-10.45

**AKTYWNY
SENIOR**

Mateusz Dudek

SALA COMBAT

WTOREK

9.00-10.00

**DANCE
SENIOR**

Zbigniew Zieliński

SALA DANCE

ŚRODA

9.45-10.45

**SENIOR
GIMNASTYKA**

Mateusz Dudek

SALA COMBAT

PIĄTEK

9.45-10.45

**FITNESS
SENIOR**

Mateusz Dudek

SALA COMBAT

ZAJĘCIA PROWADZONE W KLUBIE FITNESS FOR LIFE Capital Park ul. Rejtana 23

**karnet
SENIOR 60 PLN**

WSTĘP DO KLUBÓW FITNESS FOR LIFE OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU DO GODZINY 16:00 WEEKEND BEZ LIMITU
SPECJALNA CENA DLA STUDENTÓW UTW ZA OKAZANIEM LEGITYMACJI

- STREFA STRONGER
- STREFA CROSS
- STREFA CARDIO
- STREFA SAUN
- ZAJĘCIA FITNESS
- DARMOWA KONSULTACJA Z TRENEREM PERSONALNYM
- DARMOWA ANALIZA SKŁADU CIAŁA