



„Aktywny senior to zdrowszy senior”

Podsumowanie projektu ROPS

5 grudnia 2023

Projekt „**Aktywny senior to zdrowszy senior**”, realizowany przez Stowarzyszenie Przyjaciół UTW w Rzeszowie wspólnie z Uniwersytetem Trzeciego Wieku UR został dofinansowany z budżetu **Województwa Podkarpackiego Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie** na podstawie umowy 9/2023/PS z 27.06.2023r.

Cele projektu:

- pobudzanie i promowanie aktywności osób nieczynnych zawodowo w wieku 60+ poprzez ukazanie możliwości działań twórczych (malarstwo, śpiew, fotografia) i edukacyjnych (warsztaty).
- przełamanie obaw, związanych z koniecznością zachowania dystansu sanitarnego, ograniczenie izolacji seniorów i zachęcenie do stania się czynnym słuchaczem Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
- dostarczenie propozycji zagospodarowania czasu wolnego dla osób, które przeszły na emeryturę i poszukują nowych doświadczeń lub pragną realizować pasje młodości.

Planowane działania przy realizacji projektu **„Aktywny senior to zdrowszy senior”**

- Aktywizacja seniorów poprzez zorganizowanie pleneru Klubu Malarskiego UTW UR;
- Promocja aktywności seniorów poprzez zorganizowanie wystaw prac malarskich połączonych z wernisażem;
- Współdziałanie z WiMBP w Rzeszowie przy promocji aktywności seniorów poprzez wystawy prac malarskich połączonych z wernisażem;
- Warsztaty doskonalące techniki malarskie;
- Aktywizacja społeczna chórzystów seniorów poprzez przynależność do Chóru „Cantilena”;
- Występy chóru CANTILENA jako uzupełnienie oferty na rzecz pensjonariuszy DPS;
- Spotkanie podsumowujące rezultaty projektu w dniu 5 grudnia 2023.

Projekt „Aktywny senior to zdrowszy senior”

- ❑ Czas realizacji: 27 czerwca 2023 do 15 grudnia 2023.
- ❑ Budżet projektu: **48 132,00 zł**;
- ❑ Dotacja Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie: **32 832,00 zł**;
- ❑ Udział własny finansowy Stowarzyszenia Przyjaciół UTW w Rzeszowie: **2 500,00 zł**;
- ❑ Praca społeczna wolontariuszy członków SP UTW - słuchaczy UTW-UR: **12 800,00 zł**.
- ❑ Beneficjenci projektu: Klub malarstwa UTW-UR, Chór „Cantilena” UTW-UR.

Aktywizacja seniorów - zorganizowanie pleneru Klubu Malarskiego UTW.

Plener zorganizowano w Rudence w ośrodku „Zielony cień” w okresie od **18 do 22.09.2023 r.** na terenie Parku Krajobrazowego Góry Słonne. Zaplanowano także zwiedzenie Muzeum Kultury Duchowej i Materialnej Bojków w Myczkowie.





Promocja aktywności seniorów – zorganizowanie wystaw prac malarskich połączonych z wernisażem. Wernisaż **wystawy przeglądowej Grupy I i Grupy II** Klubu malarskiego odbył się w Rzeszowskim Inkubatorze Kultury - RIK przy ul Jagiellońskiej.



Grupa I w RIK





Grupa II w RIK



Współdziałanie z WiMBP w Rzeszowie przy promocji aktywności seniorów – wernisaż wystawy poplenerowej prac malarskich. **Grupa I przy ul. Sokoła 13.**



Współdziałanie z WiMBP w Rzeszowie
przy promocji aktywności seniorów
– wernisaż wystawy poplenerowej prac
malarских **Grupa II** przy Sokoła 13.





Warsztaty doskonalące
techniki malarskie
– Grupa I

Warsztaty doskonalące techniki malarskie – Grupa II



Aktywizacja społeczna chórzystów seniorów - przynależność do **Chóru UTW-UR „Cantilena”**.

Zaplanowano bardzo intensywny program dla Chóru UTW-UR „Cantilena”:

- **7 koncertów** dla mieszkańców Rzeszowa i okolic, w tym koncerty w auli głównej UR przy ul. Rejtana 16C w czasie Dnia Otwartych Drzwi oraz koncert na podsumowanie projektu „**Aktywny senior to zdrowszy senior**”.
- **3 koncerty** dla pensjonariuszy domów pomocy społecznej.





W dniu 10.09.2023 **Chór „Cantilena”** wystąpił w Parku Sybiraków na Baranówce z okazji Dni Osiedla Gen. Władysława Andersa; 13.09.2023 r. w ODK „1000-lecia” na ul. Kochanowskiego, Chór "Cantilena" wystąpił z koncertem „Z Walcem Dookoła Świata”.



**Chór CANTILENA
śpiewa GAUDEAMUS
podczas Dnia
Otwartych Drzwi
26 września 2023**



**Chór CANTILENA
w repertuarze zespołu
„Mazowsze” podczas
Dnia Otwartych Drzwi
26 września 2023**



Chór CANTILENA śpiewa walce w SODK KARTON



Chór CANTILENA śpiewa walce w SODK KARTON





**Koncert patriotyczny
12 listopada 2023
Kino za Rogiem Café**



**CANTILENA 13.11.2023r. w Domu
Opieki Społecznej przy
ul. Sucharskiego w Rzeszowie**



Przybrana jesienną dekoracją choinka „wielosezonowa”, jaką CANTILENA otrzymała 20.11.2023r. podczas koncertu w Domu Opieki Społecznej „Złote liście” w Zarzeczcu.



24.11.2023

Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Rzeszowie, ul. Powstańców Śląskich 4



CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA



CANTILENA
7 października 2023
w Stalowej Woli



CENTRUM
AKTYWNOŚCI
SENIORA

DYPLOM

ZA UDZIAŁ
W IX PRZEGLĄDZIE AMATORSKIEJ
TWÓRCZOŚCI ARTYSTYCZNEJ SENIORÓW
"BO RADOŚĆ JEST W NAS"

OTRZYMUJE

*Chór Uniwersytetu Trzeciego Wieku-
Uniwersytet Rzeszowski „Cantilena” im. Alicji Borowiec
Rzeszów*

Jury:

dr hab. Elżbieta Przystasz

Paweł Bazan

Albert Stępien

dr Jerzy Augustyński

Krzysztof Napiórkowski

Maciej Witek

Dyrektor Centrum Aktywności Seniora

Bogusława Latawiec

Stalowa Wola, 7 października 2023



Projekt pt.: „MODELOWE ROZWIĄZANIA NA TRUDNE WYZWANIA - Plan Rozwoju Lokalnego i Instytucjonalnego Stalowej Woli”, o wartości 15 328 498,86 zł, realizowany jest w ramach Programu Rozwoj Lokalny. Projekt dofinansowany został ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 (85%) oraz ze środków Budżetu Państwa (15%). Projekt ma na celu poprawę rozwoju lokalnego i instytucjonalnego Stalowej Woli. Projektem zarządza Lider - Gmina Stalowa Wola.

Wspólnie działamy na rzecz Euroop zielonej, konkurencyjnej i sprzyjającej integracji społecznej.

W dniu 7 października 2023 odbył się w Stalowej Woli IX Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów 2023 „Bo radość jest w nas”.
W trakcie Przeglądu Chór Uniwersytetu Trzeciego Wieku Uniwersytetu Rzeszowskiego „Cantilena” zdobył ZŁOTY DYPLOM.



Bożena Słowik - dyrygentka Chóru Uniwersytetu Trzeciego Wieku U R „Cantilena” ze ZŁOTYM DYPLOMEM.

Bezpośrednie **efekty „policzalne”** zrealizowane na rzecz uczestników zadania publicznego **„Aktywny senior to zdrowszy senior”** to objęcie projektem łącznie **65 seniorów**, z tego: 58 osób z miasta Rzeszowa, 6 osób z powiatu rzeszowskiego i 1 z powiatu kolbuszowskiego. Wszystkie zaplanowane w projekcie działania na rzecz społeczności seniorów – słuchaczy UTW-UR oraz mieszkańców Rzeszowa zostały z sukcesem zrealizowane.

Szacuje się, że w wernisażach 4 wystaw malarskich uczestniczyło łącznie około **170** osób – beneficjentów pośrednich, wystawy w holu UR obejrzało około **400** osób. W ciągu 5 miesięcy koncertów Chóru „Cantilena” słuchało blisko **2 000** osób, w tym około **400** słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku UR, około **1 450** mieszkańców Rzeszowa podczas koncertów osiedlowych a także **150** pensjonariuszy Domów Pomocy Społecznej. Informacje o podejmowanych działaniach były z wyprzedzeniem podawane na stronie internetowej <https://www.ur.edu.pl/pl/uniwersytet/utw>, gdzie zamieszczono ponad 20 komunikatów w specjalnie utworzonej zakładce.

Relacje z wydarzeń były na bieżąco przekazywane przez media lokalne: Polskie Radio Rzeszów i portale <https://rzeszow.naszemiasto.pl/rzeszow>
<https://nowiny24.pl/pl>

Efekty „niepoliczalne” projektu

„Aktywny senior to zdrowszy senior”:

- ❖ prawdziwa radość widoczna na twarzach uczestników wernisaży wystaw malarskich Klubu malarskiego UTW-UR i koncertów „Cantileny”,
- ❖ łzy wzruszenia podczas koncertów Chóru UTW-UR „Cantilena” imienia Alicji Borowiec, szczególnie podczas występów w DPS,
- ❖ satysfakcja z realizacji własnych pasji wszystkich uczestników projektu a także zadowolenie z możliwości pokazania swoich osiągnięć innym,
- ❖ niewątpliwa duma członków Chóru UTW-UR „Cantilena” ze zdobycia pierwszego miejsca na IX Przeglądzie Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów 2023 „*Bo radość jest w nas*” w Stalowej Woli.

Projekt „Aktywny senior to zdrowszy senior”

Serdecznie dziękujemy przedstawicielom ROPS za przyznanie grantu i naprawdę szybkie uzgadnianie projektów ulotek i plakatów, dziękujemy koleżankom i kolegom uczestniczącym w działaniach projektu, w tym za ogromną pracę społeczną podczas pisania oferty, realizacji projektu i jego dokumentowania.

Szczególnie dziękujemy za skrupulatne prowadzenie list obecności oraz dokumentację fotograficzną – niezbędne do wykonania zobowiązań ofertowych.

Instytucjom kultury: Estradzie Rzeszowskiej i WiMBP dziękujemy za udostępnienie powierzchni wystawowej dla Klubu malarstwa; kierownikowi OSDK „KARTON” dziękujemy za udostępnianie pomieszczeń na próby Chóru „Cantilena”. Przedstawicielom mediów dziękujemy za promowanie naszych działań wśród społeczności seniorów i nie tylko.

DZIĘKUJEMY

Prezentację podsumowującą projekt „**Aktywny senior to zdrowszy senior**”, realizowany przez Stowarzyszenie Przyjaciół UTW w Rzeszowie wspólnie z Uniwersytetem Trzeciego Wieku UR opracowała **Maria Suchy** – prezes Zarządu Stowarzyszenia.

Wykorzystane w prezentacji zdjęcia wykonali członkowie Klubu Foto, uczestnicy pleneru malarskiego w Rudence, uczestnicy wernisaży Klubu malarskiego i członkowie Chóru „Cantilena”: Halina Cisak, Magdalena Jankisz, Bogumiła Krypel, Janusz Obarski, Ewa Piasecka, Jacek Stankiewicz, Maria Suchy.

Rzeszów, 5 grudnia 2023 r.