

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA**Zadanie 2: Sprzedaż i dostawa różnego sprzętu do wyposażenia sali do kinezyterapii na zajęcia alternatywnego wychowania fizycznego dla osób z niepełnosprawnością**

I. Dysk - przybór terapeutyczny w formie klina, wypełniony powietrzem. Pobudza mięśnie głębokie. Ułatwia utrzymanie miednicy w prawidłowej pozycji. Podczas siedzenia odciąża odcinek lędźwiowy kręgosłupa jednocześnie wymuszając odruch autokorekcji. Stosowany jest w terapii w celu odciążenia i mobilizacji kręgosłupa. Używany jest w ćwiczeniach korekcji wad postawy oraz w sensomotoryce.

Rozmiar: średnica: max 40 cm

Zamówienie: 8 sztuk (4 kolor niebieski, 4 kolor czerwony)

Przykładowy spełniający wymagania: **Dysk Dynair klin**

II. Dysk - przybór do ćwiczeń koordynacji i priopriorepcji wypełniony powietrzem. Wykorzystywany w profilaktyce, medycznej terapii treningowej oraz w fitnessie. Stosowany w celu wyrobienia reakcji równoważnych czy przyrostu siły mięśniowej oraz w profilaktyce upadków oraz wyrobienia nowych wzorców ruchowych.

Rozmiar: 46 cm x 32 cm x 8 cm Waga: 2100 g

Zamówienie: 3 sztuki – kolor niebieski

Przykładowy spełniający wymagania: **Dysk Areo - Step**

III. Pompka dwusuwowa duża – pompka do regulacji powietrza we wszystkich produktach posiadających wentyl korkowy.

Wymiary 36 x 12 cm

Zamówienie: 1 sztuka

IV. Mata gimnastyczna - profesjonalna mata gimnastyczna jest lekka, wysoko elastyczna i antystatyczna. Posiada wysoką sprężystość i zdolność do amortyzowania upadków. Zwarta, antypoślizgowa struktura powierzchni - nie wchłania wilgoci i potu. Wyjątkowo lekki materiał PE (bez PVC) o zwartej strukturze powierzchni czyni ją łatwą do utrzymania w czystości, dezynfekcji i do transportu.

Rozmiar: grubość: max + 1,5 cm, szer: max + 60 cm, długość: max + 190 cm

(kolor: czerwony)

Zamówienie: 4 sztuki – kolor czerwony

V. Mata gimnastyczna - profesjonalna mata gimnastyczna jest lekka, wysoko elastyczna i antystatyczna. Posiada wysoką sprężystość i zdolność do amortyzowania upadków. Zwarta, antypoślizgowa struktura powierzchni - nie wchłania wilgoci i potu. Wyjątkowo lekki materiał PE (bez PVC) o zwartej strukturze powierzchni czyni ją łatwą do utrzymania w czystości, dezynfekcji i do transportu.

Rozmiar: grubość: max + 2 cm, szer + 120 cm, długość: max + 180 cm

(kolor: niebieski)

Zamówienie: 2 sztuki – kolor niebieski

VI. Taśmy do ćwiczeń 1,5 m. – Taśmy (gumy) do ćwiczeń mogą być wykorzystywane jako środek terapeutyczny lub treningowy. Znajdują pełną akceptację podczas ćwiczeń ze względu na ich wielostronną możliwość wykorzystania oraz dobór indywidualnych wartości oporowych. W czasie ich stosowania przyczyniają się do powstania wymiernych efektów takich jak: przyrost siły mięśniowej, zwiększenie zakresu ruchu, poprawę kondycji i koordynacji, polepszenie orientacji ruchowo przestrzennej, poprawę wzorców ruchowych, mobilizację i zwiększenie elastyczności oraz w korekcji wad postawy.

Rozmiar: Dł: max 1,5 m (kolor czerwony - opór średni), Dł: max 1,5m (kolor zielony - opór mocny), Dł: max 1,5 m –

(kolor niebieski - opór extra mocny) Zamówienie: 40 sztuk (10 czerwone, 20 zielone, 10 niebieskie)

Przykładowe spełniający wymagania: **Taśmy lateksowe o różnym stopniu oporowania**

VII. Wałek - wałek do automasażu i masażu mięśniowo - powięziowego

Rozmiar: Dł.: max 30 cm, Średnica: max 15 cm, Kolor: szaro-biały,

Poziom twardości: niski

Zamówienie: 3 sztuki

Przykładowy spełniający wymagania: **Blackroll Soft**

VIII. Dysk korekcyjny - podpórka terapeutyczna w formie kwadratu wypełniona powietrzem. Używany do ćwiczeń sensomotorycznych i korekcji wad postawy oraz w terapii - głównie w ćwiczeniach stabilizacyjnych i mobilizacyjnych stawów: biodrowego, kolanowego lub skokowego. Pobudza mięśnie głębokie.

Średnica: max 36 cm, Maksymalne obciążenie: 500 kg

Zamówienie: 4 sztuki - kolor czerwony

Przykładowy spełniający wymagania: **Dynair Cardio**

IX. Podstawka pod dużą piłkę do ćwiczeń - Podstawa pod piłkę do stosowana w celu mobilizacji lub odciążenia kręgosłupa, w szczególności odcinka lędźwiowego. Kolor: czarny, Średnica: max 45 cm, Waga: max 610g
Zamówienie: 2 sztuki

X. Piłki sensoryczna - wykorzystywana w terapii korekcji wad postawy, a także w treningu ogólnorozwojowym do wzmocnienia mięśni grzbietu, zwiększenia zakresu ruchomości w stawach i poprawy koordynacji. Stymuluje strefy reflektoryczne całego ciała oraz działa pobudzająco na krążenie.

Rozmiar: Max - 23 cm (kolor niebieski), Max - 28 cm (kolor czerwony),

Zamówienie: 23 cm. – 4 sztuki (niebieski) 28 cm. – 4 sztuki (czerwony)

Przykładowe spełniające wymagania: **Piłeczka senso**

XI. Mobilizator stawu skokowego – przybór wykorzystywany w celu osiągnięcia ulgi od bólu w schorzeniach rozciągniętego podszwowego, ostrogach piętowych lub przy zmęczonych stopach

Kolor: zielony, Długość: max 13cm, Waga: max 100g

Zamówienie: 10 sztuk (zielony)

XII. Wałek do masażu powięzi – wałek wypełniony powietrzem, wykorzystywany zarówno podczas przygotowania mięśni do ćwiczeń, jak i podczas ich rozluźniania i wspomagania regeneracji po wysiłku

Rozmiar: Dł: max 15 cm, Sz: max 6,5 cm Kolor: czarny Max obciążenie: 200 kg

Zamówienie: 10 sztuk

Przykładowe spełniające wymagania: **Actiroll Wave**

XIII. Piłka sensomotoryczna - piłka wykorzystywana do ćwiczeń mięśni dna miednicy i brzucha, a także do masażu, mobilizacji stawów lub głębokiego relaksu. Mała piłka rehabilitacyjna: Max 22 cm – (kolor: niebieski), Max 26 cm – (kolor: rubinowy) Materiał: ruton

Zamówienie: 22 cm. – 4 sztuki (niebieski) , 26 cm. – 4 sztuki (rubinowy)

Przykładowe spełniające wymagania: **Piłka Redondo**

XIV. Taśmy do ćwiczeń - małe, przenośne taśmy w postaci pętli mogą być używane w: gabinecie rehabilitacyjnym, w studiu fitness, w klubie sportowym, na urlopie lub w domu. Gumy do ćwiczeń są podstawą w treningu i terapii ze względu na ich wielostronną możliwość wykorzystania, a także dobór indywidualnych wartości oporowych w zależności od celu ćwiczenia. Stanowią podstawę treningu funkcjonalnego, wpływają na zwiększenie zakresu ruchu, poprawę kondycji i koordynacji, polepszenie orientacji ruchowo - przestrzennej, poprawę wzorców ruchowych, mobilizację i zwiększenie elastyczności stabilizatorów stawów.

Rozmiar: Sz: max 7,6, Dł: max 30,5 cm (kolor żółty - opór słaby), Sz: max 7,6, Dł: max 30,5 cm (kolor czerwony - opór średni), Sz: max 7,6, Dł: max 30,5 cm (kolor zielony - opór mocny), Sz: max 7,6, Dł: max 30,5 cm (kolor niebieski - opór extra mocny)

Zamówienie: 30 sztuk (5 żółte, 10 czerwone, 20 zielone, 20 niebieskie)

Przykładowe spełniające wymagania: **Taśmy Loop lateksowe o różnym stopniu oporowania**

XV. Piłka gimnastyczna do ćwiczeń - piłki gimnastyczne wykorzystywane do wzmocnienia mięśni grzbietu, zwiększenia zakresu ruchomości kręgosłupa i poszczególnych stawów, poprawy kondycji i koordynacji, leczenia schorzeń neurologicznych oraz korekcji wad postawy

Materiał: ruton Max obciążenie: do 500 kg Rozmiar: Max - 55 cm (kolor: czerwony), Max - 65 cm (kolor: zielony), Max - 75 cm (kolor: niebieski)

Zamówienie: 5 sztuk czerwone, 5 sztuk zielone (65 cm), 3 sztuki - niebieskie (75 cm)

XVI. Dysk - dysk rehabilitacyjny używany głównie w ćwiczeniach stabilizacyjnych i mobilizacyjnych stawów,

Średnica: Max - 80 cm, Kolor: purpurowy, Max obciążenie: 200kg

Zamówienie: 4 sztuki

Przykładowy spełniający wymagania: **Dysk sensomotoryczny Ekstreme 80 cm**

XVII. Wieszak na maty gimnastyczne 60 cm. - Wieszak na maty gimnastyczne umożliwiający zawieszenie ich na ścianie,

który wyposażony jest w dwa regulowane haki. Długość uchwytu: Max 15 cm Wymiary: Sz: max 61 cm,

pojemność: 5 -10 sztuk (w zależności od grubości)

Zamówienie: 2 sztuki

XVIII. Stojak na piłki gimnastyczne - Stojak na duże piłki gimnastyczne. Komplet zawierający podstawę, drążek oraz 10 obręczy w różnych rozmiarach. Pojemność max. 10 sztuk piłek (w zależności od średnicy).

Wysokość: max 195 cm, Średnica: max około 100 cm

Zamówienie: 1 sztuka

XIX. Piłki z wypustkami sensomotorycznymi o różnych kształtach - piłka wyposażona w miękkie wypustki sensoryczne, wykorzystywana do wzmocnienia mięśni grzbietu, zwiększenia zakresu ruchomości w stawach i poprawy koordynacji.

Rozmiar: max 9 cm (kształt: koło - kolor różowy), max 16 cm (kwadrat: kwadrat – kolor czerwony), max 16 cm (kształt: trójkąt – kolor zielony)

Zamówienie: 9 cm - 4 sztuki (koło – różowy), 16 cm - 2 sztuki (kwadrat – czerwony),
2 sztuki (trójkąt – zielony)

Przykładowe spełniające wymagania: **Senso Ball geo**

XX. Piłka mała relax – piłka do punktowego opracowywania powięzi oraz rozluźnienia stref wzmożonego napięcia mięśniowego.

Rozmiar: Max 8 cm, Max 12 cm, Kolor:

pomarańczowy, Materiał: Ruton

Zamówienie: 8 cm - 4 sztuki 12 cm - 4 sztuki (kolor pomarańczowy)

Przykładowe spełniające wymagania: **actiball Relax**

XXI. Przybór do ćwiczeń dłoni – przybór stosowany w ćwiczeniach mięśni dłoni i przedramienia. Szczególnie dla osób ze zmniejszoną ruchomością w stawach. Posiada ergonomiczny owalny kształt ułatwiający chwytanie przyboru. Powierzchnia pokryta jest miękkimi i elastycznymi wypustkami sensorycznymi powodującymi efekt dodatkowej stymulacji stref reflektorycznych. **Rozmiar:** Dł. Max 11 cm, średnica: max 5cm, kolor: niebieski, waga: max 250 g

Zamówienie: 10 sztuk (kolor niebieski)

Przykładowy spełniający wymagania: **Jeż owal plus z obciążeniem**

XXII. Przybór do ćwiczeń dłoni - jest podstawowym przyborem wykorzystywanym w terapii dłoni. Dzięki różnym stopniom oporu trener dłoni może zostać wykorzystany podczas terapii pacjentów w każdej fazie rehabilitacji. Jest to jeden z niewielu przyborów, dzięki którym możliwa jest terapia zarówno mięśni zginaczy jak i prostowników palców.

Produkowany jest z materiału, który po każdym powtórzeniu ćwiczenia wraca do kształtu początkowego. W celu uzyskania lepszych efektów terapeutycznych używany jest: w stanach zapalnych - schłodzony, natomiast w stanach chronicznych - rozgrzany. Łatwy w użyciu, także do ćwiczeń w domu.

Rozmiar: opór średni - czerwony (średnica max 10 cm), opór mocny - zielony (średnica max 10 cm)

Zamówienie: 2 sztuki czerwone (opór średni) 2 sztuki zielone (opór mocny)

Przykładowy spełniający wymagania: **Trener dłoni**

XXIII. Przybór do ćwiczeń dłoni – przybór może być stosowany w terapii, sporcie i fitness. Używany do poprawy siły mięśniowej dłoni i przedramienia u pacjentów z ograniczoną ruchomością w stawach. Kierując się przede wszystkim możliwościami oraz celem jaki mamy zamiar osiągnąć, dobieramy indywidualnie stopień sprężystości (zaletą trenera dłoni jest powrót do jego pierwotnej formy po użyciu). W celu uzyskania lepszych efektów terapeutycznych używamy je: w stanach zapalnych schłodzone, natomiast w stanach chronicznych - rozgrzane.

Rozmiar: opór słaby – żółty (średnica max 5cm), opór średni – czerwony (średnica max 5 cm), opór mocny - zielony (średnica max 5 cm), - opór extra mocny - niebieski (średnica max 5cm)

Zamówienie: 2 żółte (opór słaby), 2 czerwone (opór średni), 2 zielone (opór mocny), 2 niebieskie (opór extra mocny),

Przykładowy spełniający wymagania: **Trener dłoni (kuleczka średnica 5 cm)**

XIV. Watek elastyczny do ćwiczeń - watek elastyczny o długości 30 cm przeznaczony do ćwiczeń mobilizacyjnych lub wzmacniających dłoni i przedramienia

- żółty (dł. max 30 cm, średnica: max 3,5cm) opór: max 3,0 kg
- zielony (dł. max 30 cm, średnica: max 4,5cm) opór: max 6,8 kg
- niebieski (dł. max 30 cm, średnica: max 5cm) opór: max 11,3kg

Zamówienie: 7 sztuk (kolor żółty – opór słaby), 7 sztuk (kolor zielony – opór mocny), 6 sztuk (kolor niebieski – opór extra mocny),

Przykładowy spełniający wymagania: **Watek elastyczny Flexbar**

Gwarancja na sprzęt- min. 24 miesiące