



Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest: **Przeprowadzenie zajęć dodatkowych/warsztatów pt. „U progu kariery – jak odnaleźć się na rynku pracy” oraz przygotowanie autorskich materiałów szkoleniowych (na podstawie sylabusu) do niniejszych zajęć dla studentów studiów I stopnia kierunku zamawianego INFORMATYKA Uniwersytetu Rzeszowskiego w ramach projektu „Informatyka Twoją Szansą”.**

I. Zamówienie obejmuje:

1. przeprowadzenie **60 godzin** zajęć dodatkowych/warsztatów pt. „U progu kariery – jak odnaleźć się na rynku pracy”
2. opracowanie autorskich materiałów dydaktycznych (w postaci sylabusu) zgodnego z zakresem tematycznym zajęć
3. przygotowanie materiałów szkoleniowych umożliwiających realizację zajęć pt. „U progu kariery – jak odnaleźć się na rynku pracy”

Celem niniejszych zajęć/warsztatów jest zapoznanie studentów studiów I stopnia kierunku zamawianego INFORMATYKA Uniwersytetu Rzeszowskiego z tematyką związaną z rozpoczynaniem kariery zawodowej i kształtowaniem swojego wizerunku zawodowego.

Zamówienie realizowane będzie w ramach zadania 5. *Szkolenia z zakresu funkcjonowania przedsiębiorstw i kształcenie kompetencji miękkich; dydaktyka prowadzona przez praktyków* projektu „Informatyka Twoją Szansą”.

II. Szczegóły zamówienia:

1. Przewidywany termin realizacji: **20.10.2014 – 27.01.2015 r.**
2. Zajęcia będą prowadzone w dwóch edycjach/grupach (1 edycja/1 grupa 20-osobowa, studenci III roku studiów stacjonarnych licencjackich; 2 edycja/2 grupa 20-osobowa, studenci IV roku studiów stacjonarnych inżynierskich).
3. Wykonawca przeprowadzi rekrutację i wyznaczy uczestników spośród wszystkich studentów danego roku studiów.
4. Wykonawca zapewni osobę prowadzącą zajęcia/warsztaty, posiadającą doświadczenie w prowadzeniu zajęć ze studentami.
5. Tematyka zajęć/ warsztatów powinna obejmować następujące zagadnienia:
 - Część I: Diagnoza potencjału zawodowego i rozwojowego.
 - I. Analiza zasobów osobistych. Samopoznanie. Indywidualny SWOT.
 - II. Moja wizja siebie w pracy.
 - III. Moja wizja pracy. Wymarzona praca.
 - IV. Świadomość zawodowa. Świadome budowanie ścieżki rozwoju zawodowego.
 - Część II: Rynek pracy. Moje miejsce na rynku pracy.
 - I. Współczesny rynek pracy. Szanse i zagrożenia globalizacji na rynku pracy. Aktualne trendy na globalnym rynku pracy.
 - II. ABC lokalnego rynku pracy. Podkarpacki rynek pracy – zatrudnić (się) czy być zatrudnionym? Aktualne trendy na lokalnym rynku pracy.
 - III. Własna firma. Jak założyć firmę? Od czego zacząć?
 - IV. Kodeks pracy. Elastyczne formy pracy. Etaty a inne formy zatrudnienia.
 - V. Sposoby na aktywne poszukiwanie pracy.
 - Część III: Rekrutacja. Jak przez nią przebrnąć?
 - I. Zasady rekrutacji i selekcji. Rodzaje rekrutacji.
 - II. Profil idealnego kandydata. Jak czytać i interpretować oferty pracy?
 - III. Dokumenty aplikacyjne: CV, LM, dokumenty towarzyszące.
 - IV. Zawodowe portfolio – sztuka tworzenia swojego zawodowego wizerunku.
 - V. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej. Przypomnienie zasad autoprezentacji. Zasady komunikacji werbalnej i niewerbalnej.
 - VI. Symulacja rozmowy kwalifikacyjnej. Analiza pytań najczęściej zadawanych kandydatom.
 - Część IV: Praca nad sobą. Kształtowanie siebie. Sukces – co to znaczy?
 - I. Odpowiedzialność za kształtowanie siebie i własnej przyszłości.
 - II. Wyznaczanie celów. Motywowanie siebie
 - III. Zarządzanie sobą w czasie. Samodyscyplina
 - IV. Rzeczy ważne i ważniejsze – wartości w dążeniu do rozwoju zawodowego.





Informatyka Twoją Szansą - Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

6. Zajęcia/ warsztaty będą odbywać się w dniach i godzinach uzgodnionych z Zamawiającym w sem. zimowym r. ak. 2014/2015. Przewiduje się przeprowadzanie zajęć w tzw. blokach zajęciowych po 3 godz. dla każdej z grup w formie cyklicznych spotkań, ćwiczeń, warsztatów, wykładów, paneli, prezentacji itp. (1 godzina zajęć = 45 minut)
7. Wykonawca zobowiązany jest do monitorowania frekwencji na zajęciach, wypełnienia dzienników zajęć oraz złożenia podpisów pod listami obecności.
8. Wykonawca zobowiązany jest do przygotowania sylabusu zgodnego z zakresem tematycznym zajęć/ warsztatów.
9. Wykonawca zobowiązany jest do przygotowania materiałów do zajęć/warsztatów w formie skryptów, notatek, prezentacji multimedialnych, slajdów bądź innych dla wszystkich uczestników zajęć + 1 egz. do dokumentacji projektu.
10. Wykonawca zobowiązany jest do oznakowania materiałów dydaktycznych oraz prezentacji multimedialnych zgodnie z wymogami oznakowania projektów realizowanych w ramach POKL.
11. Po zakończeniu cyklu zajęć/warsztatów Wykonawca przeprowadzi test końcowy/ sprawdzian i ankietę sprawdzającą skuteczność szkolenia.
12. Po zakończeniu zajęć/warsztatów Wykonawca przygotowuje zaświadczenia ukończenia dla uczestników.

III. Wymagania dodatkowe:

1. Wykonawca musi posiadać doświadczenie w organizacji szkoleń, tj. przeprowadził, w okresie ostatnich 3 lat przed upływem terminu składania ofert, a jeżeli okres prowadzenia działalności jest krótszy – w tym okresie, co najmniej 1 szkolenia z zakresu rozwoju zawodowego i/ lub doradztwa zawodowego oraz załączy dokument potwierdzający, że ta usługa została wykonana należycie.
2. Wykonawca musi dysponować osobami, które będą dyspozycyjne od poniedziałku do soboty (w godzinach 8.00 – 19.00) w trakcie realizacji przedmiotu zamówienia.

IV. **Miejsce realizacji:** Uniwersytet Rzeszowski – Zamawiający zapewnia sale szkoleniowe.

V. **Osoba do kontaktu merytorycznego:** Katarzyna Krzeszowiak, tel. 883 337 046, biuroits@ur.edu.pl

