

ZP/NIPR/18/2014

Załącznik nr 1.1 do Siwz

### Opis przedmiotu zamówienia

#### Wymagania dot. szkolenia pt.:

*Specjalistyczne szkolenie metodyki nauczania ruchu Movement Solution.*

Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie szkolenia na następujących zasadach:

- Szkolenie powinno się odbywać w miejscu wyznaczonym przez wykonawcę do 20 km od Rzeszowa (odległość w linii drogowej mierzona za pomocą portalu google maps). Przy zapewnieniu warunków najwyższej jakości tego typu szkolenia.
- Sala szkoleniowa powinna być: klimatyzowana, z dostępem do światła dziennego, z możliwością całkowitego zaciemnienia, z projektorem multimedialnym oraz ze stołami rehabilitacyjnymi (1 stół na dwie osoby)
- Szkolenie powinno być prowadzone przez Instruktora z doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń z zakresu Specjalistyczne szkolenie metodyki nauczania ruchu Movement Solution. Szkolenie powinno obejmować minimum 120 godzin szkoleniowych. Proponowane terminy szkolenia:  
I etap 27-31.08.2014 (5 dni)  
II etap w grudniu 2014 – 19-22 grudnia 2014 (4dni)  
III etap w styczniu 2015 – 13-18 stycznia 2015 (6dni)
- Realizacja każdego etapu szkolenia ma odbywać się w terminach uzgodnionych z Zamawiającym w okresie realizacji przedmiotu umowy jednak nie później niż do 30.06.2015
- Istnieje możliwość zmiany terminu szkolenia za zgodą obu stron nie wymagająca aneksu do umowy.
- Wykonawca do oferty dołączy harmonogram zajęć na każdy etap szkolenia.
- Wykonawca zapewnia każdemu uczestnikowi na własność nieodpłatnie materiały i pomoce dydaktyczne (stabilizer, tejp) niezbędne do realizacji szkolenia.
- Wykonawca po zakończonym szkoleniu wyda odpowiednie certyfikaty – zaświadczenia ukończenia szkolenia.  
**Szkolenie zakończone będzie wydaniem Uczestnikom imiennych zaświadczeń lub dyplomów potwierdzających ukończenie szkolenia oraz uznawanego certyfikatu pozwalającego pracować daną metodą.**
- Wykonawca po zakończeniu każdego etapu szkolenia dostarczy zamawiającemu harmonogram zajęć, listę obecności, listę potwierdzającą odbiór materiałów szkoleniowych, listę potwierdzającą odbiór zaświadczeń/certyfikatów, ksero dyplomów lub zaświadczeń.
- Wykonawca zapewni przerwy kawowe.
- Wykonawca zobowiązany jest do wystawienia faktury w ciągu 7 dni od daty zakończenia każdego etapu szkolenia proporcjonalnie do ilości dni szkoleniowych i dostarczenia ich do: Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów 35-959, ul. Rejtana 16c, Biuro Projektu NIPR, pok.024a

## UR – nowoczesność i przyszłość regionu

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

---

- W szkoleniu weźmie udział 10 nauczycieli Uniwersytetu Rzeszowskiego wskazanych przez Zamawiającego.
- **wybrany Wykonawca przed podpisaniem umowy – przedstawi Zamawiającemu Sylabus do szkolenia (wzór sylabusu dostarcza Zamawiający).**

Wymagania dla prowadzącego szkolenie – instruktora:

**osoba posiadająca ukończone szkolenia/kursy: KCIT Akredytowany instruktor Kinetic Control Movemen, PSIT Akredytowany instruktor Performance Stability lub szkolenia/kursy równoważne tzn. odpowiadające tematyce tych szkoleń i dające takie same uprawnienia po ich ukończeniu jak wskazane kursy.**

*(przed podpisaniem umowy Zamawiający może zażądać od Wykonawcy do wglądu oryginały oraz kserokopie potwierdzone za zgodność z oryginałem przez Wykonawcę, dokumentów potwierdzających, że wskazana osoba/osoby do realizacji zamówienia posiadają ukończone niniejsze kursy/szkolenia).*

### Specyfikacja metodyczna

- Zaznajomienie uczestników z zasadami i metodyką wykonania procedur Movement Solution w praktyce fizjoterapeutycznej;
- Praktyczne przeprowadzenie ćwiczeń polegających na rozwiązywaniu problemów klinicznych i planowaniu celowanej terapii wg. Movement Solution

### Kluczowe zagadnienia szkolenia obejmują:

- Diagnostykę, klasyfikację i odtwarzanie kontroli motorycznej w dysfunkcjach **odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, biodra, kręgosłupa szyjnego i obręczy barkowej.**
- Przedstawienie prawidłowej biomechaniki.
- Przegląd patomechanizmów będących przyczyną zaburzenia funkcji, w konsekwencji przeciążenia tkanek i powstawania patologii.
- Odnajdywanie zależności pomiędzy testami potwierdzającymi zaburzenia ruchu a objawami.
- Uzasadnienie kliniczne w celu określenia priorytetów terapii, gdzie rozpocząć proces usprawniania i jak być skutecznym w indywidualnym planowaniu ćwiczeń.
- W jaki sposób i jak szybko wprowadzać progresję.
- Praktyczne przedstawienie podgrup centrum stabilności **rdzenia (core).**
- Kontrola kierunku ruchu jako podstawa diagnostyki funkcjonalnej.
- Opracowanie zasad **rehabilitacji** i aplikacji w celu zmiany strategii dla lokalnych i globalnych systemów mięśni:
  - kontrola kierunku
  - kontrola translacji
  - kontrola nierównowagi – kontrola stabilności globalnej poprzez odzyskiwanie zakresu ruchu
- Jak wykorzystywać najnowsze wyniki badań naukowych w praktyce klinicznej.

## UR – nowoczesność i przyszłość regionu

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

---

- Trening **nerwowo-mięśniowy** – stosowanie zasad **neurofizjologii** w celu planowania ćwiczeń treningu kontroli motorycznej.
- Przegląd funkcji mięśnia w oparciu o najnowsze badania i zróżnicowanie funkcji mięśni jednostawowych i wielostawowych.